



ANUNT

In conformitate cu HG 286/2011 pentru aprobarea Regulamentului cadru privind stabilirea principiilor generale de ocupare a unui post vacant sau temporar vacant corespunzator funcțiilor contractuale și a criteriilor de promovare în grade sau trepte profesionale imediat superioare a personalului contractual din sectorul bugetar platit din fonduri publice, Spitalul Clinic Județean de Urgență Ilfov anunța examen de promovare pentru;

- doi kinetoterapeuți în funcția de kinetoterapeuți principali la laborator RMFB

Examenul se va desfășura în data de 15.12.2017 la ora 8.00 la Sediul Spitalului.

Bibliografie și tematica pentru examen de promovare kinetoterapeut principal la Laborator RMFB

Bibliografie:

1. Tudor Sbenghe – KINESIOLOGIE – Ed. Medicală , 2002
2. Vasile Marcu –BAZELE TEORETICE ALE EXERCITIILOR FIZICE ÎN KINETOTERAPIE- Ed. Universitatea Oradea , 1995
3. Iaroslav Kiss – FIZIO-KINETO-TERAPIA ȘI RECUPERAREA MEDICALĂ – Ed. Medicală, 2002

Tematica examen Kinetoterapeut

1. Kinematica și cinematică.
 - 1.1. Forțele mișcării umane.
 - 1.1.1. Greutatea corporală
 - 1.1.2. Reacția solului
 - 1.1.3. Forța de reacție articulară
 - 1.1.4. Forța musculară
 - 1.1.5. Presiunea intraabdominală
 - 1.1.6. Rezistența fluidă
 - 1.1.7. Forța elastică
 - 1.1.8. Forța inertială
 - 1.2. Strategiile mișcării
 - 1.2.1. Postura
 - 1.2.2. Strategiile mișcării fundamentale
 - 1.2.3. Coactivarea
 - 1.2.4. Ciclu ”întindere-scurtare”
2. Elemente de biomecanică



**SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENTA
ILFOV**

BD. BASARABIA, NR. 49 – 51, SECTOR 2, BUCURESTI
TEL: 021/324.11.61 ; FAX: 021/324.32.96
E-MAIL: spjudilfov@yahoo.com
spjudilfov@gmail.com



- 2.1. Articulatia coxofemurala
 - 2.1.1. Balanta Powels
 - 2.1.2. Mecanismul abductorilor
 - 2.1.3. Kinetica soldului
- 2.2. Genunchiul
 - 2.2.1. Stabilitatea genunchiului
- 2.3. Coloana vertebrala
 - 2.3.1. Unitatile morfofunctionale
3. Controlul motor
 - 3.1. Formarea controlului motor
 - 3.1.1. Motivatie
 - 3.1.2. Ideea
 - 3.1.3. Programarea
 - 3.1.4. Executia
4. Sistemul mijloacelor educatiei fizice , sportului si kinetoterapiei
 - 4.1. Exerciitiul fizic-mijloc fundamental
 - 4.1.2. Continutul si forma exercitiului fizic
 - 4.1.3. Criterii de clasificare a exercitiului fizic
 - 4.1.4. Efectele exercitiului fizic
5. Aplicatii ale practicarii exercitiilor fizice in kinetoterapie
 - 5.1. Aplicatii profilactice
 - 5.2. Aplicatii terapeutice
6. Principii metodice ale aplicarii exercitiilor fizice in kinetoterapie
7. Mijloacele terapeutice specifice mediciei fizice si recuperarii medicale
 - 7.1. Tehnici anakinetice
 - 7.2. Tehnici kinetice
 - 7.3. Tehnici kinetice dinamice
 - 7.4. Tehnici kinetice statice

Personalul incadrat ca kinetoterapeut va fi promovat daca sunt indeplinite urmatoarele conditii;

- 5 ani vechime ca kinetoterapeut

MODALITATEA DE DESFASURARE A EXAMENULUI

Examenul consta in sustinerea unei probe scrise stabilita de comisia de examinare.

Fiecare membru al comisiei de examinare propune pe baza bibliografiei si dupa caz al tematicii maximum trei subiecte , din care comisia de examinare stabileste 3 pana la 9 subiecte , cu cel mult doua ore inainte de ora stabilita pentru examenul de promovare.



**SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENTA
ILFOV**

BD. BASARABIA, NR. 49 – 51, SECTOR 2, BUCURESTI
TEL: 021/324.11.61 ; FAX: 021/324.32.96
E-MAIL: spjudilfov@yahoo.com
spjudilfov@gmail.com



Fiecare candidat redacteaza o lucrare pe un subiect ales dintre cele stabilite de comisia de examinare.

Durata examenului de promovare nu va depasi 3 ore.

In cadrul examenului de promovare fiecare membru al comisiei de examinare noteaza lucrarea elaborata de candidat cu un punctaj maxim de 100 de puncte, pe baza urmatoarelor criterii:

- cunostinte teoretice necesare functiei evaluate
- abilitati de comunicare
- capacitate de sinteza
- compexitate, initiativa, creativitate

Comisia de examinare stabileste ponderea din nota finala a fiecarui criteriu prevazut la alin.1

Punctajul acordat de membrii comisiei de examinare este consemnat in borderoul de notare.

Punctajul minim de promovare este de 50 de puncte.

Rezultatele examenului de promovare se afiseaza la sediul autoritatii sau institutiei publice precum si pe pagina de internet a acesteia, dupa caz, in termen de doua zile lucratoare de la data sustinerii acestuia.

Candidatii nemultumiti de rezultatul obtinut, pot depune contestatie in termen de o zi lucratoare de la data afisarii rezultatelor, sub sanctiunea decaderii din acest drept.

Comisia de solutionare a contestatiilor va reevalua lucrarea sau proba practica, iar rezultatele finale se afiseaza la sediul institutiei sau autoritatii publice in doua zile lucratoare de la data expirarii termenului de depunere a contestatiei.

In urma promovarii examenului de promovare incadrarea in noua functie se face incepand cu prima zi a lunii urmatoare celei in care a avut loc promovarea.

MANAGER,
Dr. Ene Delia Patricia

DIRECTOR FINANCIAR CONTABIL,
Ec.Oprea Iuliana

SEF SERVICIU R.U.N.O.S,
Ec.Iacob Valeria