



ANUNȚ

Spitalul Clinic Județean de Urgență Ilfov anunță scoaterea la concurs a unui post temporar vacant :

- un post temporar vacant de kinetoterapeut la Sectia Clinica R.M.F.B.- Laborator RMFB:
- Condiții de participare la concurs
- diplomă de licență în specialitate
- Autorizație de Liberă Practică
- Asigurare de malpraxis in termen
- nu necesită vechime

Pentru inscrierea la concurs, candidații vor prezenta un dosar de concurs care va conține următoarele documente :

- cerere de inscriere adresată conducătorului instituției; - copia actului de identitate sau orice alt document care atestă identitatea , potrivit legii, după caz;
- copia documentelor care atestă nivelul studiilor și ale altor acte care atestă efectuarea unor specializări , precum și copiile documentelor care atestă îndeplinirea condițiilor specifice ale postului solicitate de instituție
- carnetul de muncă sau după caz adeverințele care atestă vechimea în muncă , în meserie și/sau în specialitatea studiilor ,în copie ;
- adeverință medicală care să ateste starea de sănătate corespunzătoare eliberată cu cel mult 6 luni anterior derularii concursului de către medicul de familie sau de către unități sanitare abilitate ;
- cazierul judiciar sau o declarație pe proprie răspundere că nu are antecedente penale care să-l facă incompatibil cu funcția pentru care candidează. În situația depunerii declarației pe proprie răspundere, candidatul are obligația depunerii cazierului până la data desfășurării primei probe a concursului
- Curriculum vitae ;

Dosarul se va depune la Serviciul RUNOS;

La prezentul anunț de concurs se anexează bibliografia și tematica aferentă desfășurării concursului.

Relații suplimentare se pot obține de la Serviciul R.U.N.O.S. al unității, telefon 021/3243312 interior 221

Condițiile specifice necesare în vederea participării la concurs

- Poate ocupa un post vacant sau temporar vacant persoana care îndeplinește următoarele condiții ;
- are cetățenia română, cetățenie a altor state membre ale Uniunii Europene sau a statelor aparținând Spațiului Economic European și domiciliul în România
- cunoaște limba română scris și vorbit
- are vârsta minimă reglementată de prevederile legale
- are capacitate deplină de exercițiu
- are o stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează , atestată pe baza adeverinței medicale eliberate de medicul de familie sau de unitățile sanitare abilitate
- îndeplinește condițiile de studii și, după caz de vechime sau alte condiții specifice potrivit cerințelor postului scos la concurs și specificate în fișa postului
- nu a fost condamnată definitiv pentru săvârșirea unei infracțiuni contra umanității , contra statului ori contra autorității de serviciu sau în legătură cu serviciul , care împiedică înfăptuirea justiției, de fals ori a unor fapte de corupție sau a unei infracțiuni săvârșite cu intenție , care ar face-o incompatibilă cu exercitarea funcției, cu excepția situațiilor în care a intervenit reabilitarea

Bibliografie si tematica pentru ocuparea postului de kinetoterapeut la Laborator RMFB

Bibliografie:

1. Tudor Sbenghe – KINESIOLOGIE – Ed.Medicala , 2002
2. Vasile Marcu –BAZELE TEORETICE ALE EXERCITIILOR FIZICE IN KINETOTERAPIE- Ed.Universitatea Oradea , 1995
3. Iaroslav Kiss – FIZIO-KINETO-TERAPIA SI RECUPERAREA MEDICALA – Ed. Medicala,2002

Tematica examen Kinetoterapeut

1. Kinematica si kinetica.
 - 1.1. Fortele miscarii umane.
 - 1.1.1.Greutatea corporala
 - 1.1.2.Reactia solului
 - 1.1.3.Forta de reactie articulara
 - 1.1.4.Forta musculara
 - 1.1.5.Presiunea intraabdominala
 - 1.1.6.Rezistenta fluida
 - 1.1.7.Forta elastica
 - 1.1.8.Forta inertiala
 - 1.2. Strategiile miscarii

- 1.2.1. Postura
- 1.2.2. Strategiile miscarii fundamentale
- 1.2.3. Coactivarea
- 1.2.4. Ciclul "intindere-scurtare"
2. Elemente de biomecanica
 - 2.1. Articulatia coxofemurala
 - 2.1.1. Balanta Powels
 - 2.1.2. Mecanismul abductorilor
 - 2.1.3. Kinetica soldului
 - 2.2. Genunchiul
 - 2.2.1. Stabilitatea genunchiului
 - 2.3. Coloana vertebrala
 - 2.3.1. Unitatile morfofunctionale
3. Controlul motor
 - 3.1. Formarea controlului motor
 - 3.1.1. Motivatia
 - 3.1.2. Ideea
 - 3.1.3. Programarea
 - 3.1.4. Executia
4. Sistemul mijloacelor educatiei fizice , sportului si kinetoterapiei
 - 4.1. Exerciitiul fizic-mijloc fundamental
 - 4.1.2. Continutul si forma exercitiului fizic
 - 4.1.3. Criterii de clasificare a exercitiului fizic
 - 4.1.4. Efectele exercitiului fizic
5. Aplicatii ale practicarii exercitiilor fizice in kinetoterapie
 - 5.1. Aplicatii profilactice
 - 5.2. Aplicatii terapeutice
6. Principii metodice ale aplicarii exercitiilor fizice in kinetoterapie
7. Mijloacele terapeutice specifice mediciei fizice si recuperarii medicale
 - 7.1. Tehnici anakinetice
 - 7.2. Tehnici kinetice
 - 7.3. Tehnici kinetice dinamice
 - 7.4. Tehnici kinetice statice

Concursul se va organiza conform calendarului următor:

- **16.10.2017, ora 16:00:** data limită pentru depunerea dosarelor;
- **24.10.2017, ora 8,00** test grilă;
- **27.10.2017, ora 8,00** proba interviu.

Concursul se va desfășura la sediul unității din Bd.Basarabia nr.49-51 sector 2.

Dosarul de concurs va fi depus în termen de 5 zile lucrătoare de la data publicării anunțului la Serviciul RUNOS.

Informații suplimentare la telefon 021/3243312 int. 221

Candidații trebuie să obțină cel puțin 50 puncte la proba scrisă pentru a susține și interviul. Sunt declarați admiși cei care au obținut minimum 50 puncte.

Termenul în care se afișează rezultatele probelor;

- proba scrisă (lucrare sau test grilă)
- o zi lucrătoare de la finalizarea probei
- interviu - o zi lucrătoare de la finalizarea probei

Termenul de depunere a contestațiilor

- o zi lucrătoare după terminarea fiecărei probe

Termenul de afișare a rezultatelor contestațiilor

- o zi lucrătoare de la expirarea termenului de depunere a contestației

Termen de afișare a rezultatelor finale

- În două zile lucrătoare de la expirarea termenului de depunere a contestației

MANAGER,
Dr. Ene Delia Patricia



SEF SERVICIU R.U.N.O.S,
Ec. Iacob Valeria