



JUDETUL ILFOV



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ILFOV

BD. BASARABIA Nr. 49-51, SECTOR 2, BUCUREȘTI.

TEL: 0219273 ; FAX: 0372788528

E-MAIL: secretariat@spitalulilfov.ro



ISO 9001 Certificat nr. 185C



unitate afiliată în
PROCES DE ACREDITARE

SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN
DE URGENȚĂ ILFOV

REGISTRATURA

Dr. Inreg
Ziua Luna Anul 2026

APROBAT
DIRECTOR MEDICAL
DR. TARIĞ MASSAWI

Meniuri pacienti Spitalul Clinic Judetean de Urgenta Ilfov

Conform completarii anexei nr. 2 la HG nr. 696/2021 pentru aprobarea pachetelor de servicii – alocatia de hrana pentru pacienti internati este suplimentata dupa cum urmeaza:

- pentru pacienții spitalizați (copii și adulți), lăuze și insoțitori – 22 lei/zi;
 - pentru bolnavii spitalizați cu TBC, HIV/SIDA, hepatită, neoplazii, diabet, pacienții cu arsuri și cei internați în leprozerii – 33 lei/zi.
- În acest sens propun reactualizarea meniurilor pentru pacenții internati in cadrul Spitalului Clinic Judetean de Urgenta Ilfov.

Furnizorul de servicii pe catering va respecta listele atasate, cerintele conform caietului de sarcini iar asistentul dietetician va verifica zilnic meniurile conform listelor atasate. Asistentul dietetician impreuna cu angajatul din cadrul din blocului alimentar se vor asigura zilnic ca sunt respectate circuitele de transport alimente, intervalele orare de distribuire pe sectii/compartimente, preluarea probelor alimentare in vederea pastrarii la frigider pentru 48h, curatenia/dezinfectia in spatial arondat blocului alimentar, transmiterea listelor de masa catre furnizorul de servicii pe catering (ora 10.00, ora 14.00 si la nevoie in cazuri speciale), mentionarea in registru specific a eventualelor reclamatii sau neconformitati si aducerea la cunostinta sefilor ierarhici. In liste se vor regasi substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare Cifre lista alergeni:

- 1 – cereale care contin gluten (grau,secara,orz, ovaz) si produse derivate
- 2 – oua si produse derivate
- 3 – peste si produse derivate
- 4 – lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5 – telina si produse derivate
- 6 – mustar si produse derivate
- 7 – produs congelat
- 8 – soia si produse derivate
- 9 – arahide si produse derivate



JUDEȚUL ILFOV



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ILFOV

BD. BASARABIA Nr. 49-51, SECTOR 2, BUCUREȘTI.

TEL: 02192273 ; FAX: 0372788528

E-MAIL: secretariat@spitalulilfov.ro



ISO 9001 Certificat nr. 185C



unitate afiliată în
PROCES DE ACREDITARE

Gramajul la carne mentionat in listele de masa este inainte de procesul termic (gramaj carne inainte de procesul termic - 150 gr), paine 300 gr./zi.

Regimurile speciale care nu se regasesc in tabele pot fi solicitate furnizorului -catering , zilnic de catre asistentul sef . meniurile speciale vor fi intocmite de catre medicul curant impreuna cu asistentul sef si predate asistentului dietetician din cadrul institutiei pentru a le transmite furnizorului.

Pana la finalizarea spatiului de distribuire alimente situat in corpul G, subsol, alimentele pacientilor si ale medicilor de garda vor fi distruse in continuare direct din masina furnizorului in puncte de descaracare deja stabilite (platforma - administrativ, pentru sectile din corpurile G, E, H, C, UPU si rampa corp A pentru sectiile din corpul A, pentru corpul G poate fi utilizat si intrarea prin spate / ascensor platforma)). Alimentele pacientilor vor fi transportate in conditii de siguranta in termoboxuri etanse, pe carucioare de transport masa.

Va rog sa analizati si sa dispuneti.

MEDIC PRIMAR DIABETOLOG/BOLI DE NUTRIȚIE
DR. ENCULESCU DAN ANTON

Dr. Enculescu Dan - Anton
Medic Specialist Endocrinologie
Medic Primar Diabet zaharat
E.C.N. nr. 10000



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ILFOV

BD. BASARABIA Nr. 49-51, SECTOR 2, BUCUREȘTI.

TEL: 0219273 ; FAX: 0372788528

E-MAIL: secretariat@spitalulilfov.ro



ISO 9001 Certificat nr. 185C



unitate afiliată în
PROCES DE ACREDITARE

Meniu Spitalul Clinic Județean de Urgență Ilfov

Luni Sap 1

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
DESODAT	Paine fara sare 1b (1) Ceai dulce Branza vaci 100gr (4) Ou fiert 1b (2)	Supa de zarzavat cu orez regim (5) Mancare de mazare cu pulpa pui 150g - regim (7) Paine fara sare 1 b (1)	Paste cu sos cu carne tocata 50gr - regim (7) Desert 1 buc (1,4)	Ora 10 laurt -1 buc (4)
COMUN	Paine cu sare 1b (1) Ceai dulce Branza de vaci 100gr (4) Ou fiert 1b (2)	Supa de zarzavat cu orez comun (5) Mancare de mazare cu pulpa pui 150g - comun (7) Paine cu sare 1b (1)	Paste milaneze (4) - comun Desert 1 buc (1,4)	Ora 10 laurt -1 buc (4)
CONFORM CERINTE RELIGIOASE (de post)	Paine cu/fara sare 1b (1) Ceai dulce Gem 2 cub Desert 100g (1,4,9)	Supa de zarzavat cu orez (5) Mazare soate - de post 1 banana 200 gr Paine cu/fara sare 1b (1)	Paste cu sos cu snitele de soia (1,6,8) - (2 buc) 1 Desert (1,8)	Ora 10 1 mar (200g)
DIABET	Paine fara sare 200gr (1) laurt 1 buc Ceai nedulce Branza de vaci 200gr (4) Ou fiert 1b (2)	Supa de zarzavat regim (5) Cartofi nature cu pulpa pui 150g - regim (7) Paine fara sare 200gr (1)	Paste cu sos cu carne tocata 50gr - regim (7)	Ora 10 1 banana Ora 16 laurt -1 buc (4)
HEPATIC	Paine fara sare 1b (1) Ceai dulce Branza de vaci 200gr (4) Unt 2 cub (4)	Supa de zarzavat cu orez (5) regim Cartofi nature cu pulpa pui 150gr la cuptor (7) regim Paine fara sare 1b (1)	Paste cu sos cu pulpa pui la cuptor 150 gr (7) 1bc Desert (1,4,9)	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 Piept pui 150gr (7) la gratar/cuptor
DIABET (HEPATIC/DESODAT)	Paine fara sare 200 gr (1) Ceai nedulce Branza de vaci 200gr (4)	Supa de zarzavat regim (5) Cartofi nature cu pulpa pui 150gr la cuptor regim (7) Paine fara sare 200 gr (1)	Paste cu sos cu pulpa pui la cuptor 150 gr - regim(7)	Ora 10 1 mar (100g) Ora 16 laurt -1 buc (4)



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ILFOV
BD. BASARABIA Nr. 49-51, SECTOR 2, BUCUREȘTI.

TEL: 0219273 ; FAX: 0372788528
E-MAIL: secretariat@spitalulilfov.ro



ISO 9001 Certificat nr. 185C



unitate afiliată în
PROCES DE ACREDITARE

LEHUZE	Paine cu sare 1b (1) Ceai dulce Branza de vaci 1500gr (4) Ou fiert 1b (2)	Supa de zarzavat cu orez comun (5) Cartofi nature cu pulpa pui 150g la cuptor – comun (7) Paine cu sare 1b (1)	Paste milaneze (4) – comun Desert 1 buc(1,4)	Ora 10 1 iaurt Ora 16 banana-1 buc (4)
SPECIAL GASTRIC (pasat/)	Lapte 250 ml (4) Biscuiti 100gr (1,4,9), ou, (2) pasate	Supa zarzavat (5) cu orez regim- pasata Cartofi nature cu pulpa (7) pui 150g cuptor – regim Pasate	Paste cu sos cu pulpa pui cuptor 150 gr (7) pasate	
RENAL	Paine fara sare 1b (1) Ceai dulce Unt 2 cub (4) gem 2 cub	Supa de zarzavat cu orez regim (5) Mazare sote – regim Paine fara sare 1b (1)	Paste cu sos cu pulpa pui cuptor 150 gr- regim (7) Salam de biscuiti 1 buc (1,4)	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 Iaurt -1 buc (4)
ONCOLOGIC	Paine cu sare 1b (1) Iaurt 1 b Ceai dulce Branza de vaci 200 gr (4) Ou fiert 1b (2)	Supa de zarzavat cu orez comun (5) Mancare de mazare cu pulpa pui 150g – comun (7) Paine cu sare 1b (1)	Paste milaneze (4) – comun Desert 1 buc (1,4)	Ora 10 1 banana (200g) Ora 16 piept pui 150gr (7) la gratar/cuptor
SPECIFIC CULTELOR RELIGIOASE (fara carne porc)	Paine cu/fara sare 1b (1) Ceai dulce Branza de vaci 200 gr (4) Ou fiert 1b (2)	Supa de zarzavat cu orez comun (5) Mancare de mazare cu pulpa pui 150g – comun (7) Paine cu/fara sare 1b (1)	Orez sarbesc Desert 1 buc (1)	Ora 10 Iaurt Ora 16 Desert
HIPERCALORIC POSTOPERATOR	Paine cu sare 1b (1) Ceai dulce Branza de vaci 200 gr (4) Ou fiert 1b (2)	Supa de zarzavat cu orez comun (5) Cartofi nature cu pulpa pui 150g la cuptor – comun (7) Paine cu sare 1b (1)	Paste cu sos cu pulpa pui rasol 150 gr - (7)	Ora 10 – 1 banana Ora 16 1 iaurt
HIDRIC	Ceai 500 ml	Zeama de supa – 600 ml	Iaurt – 250 ml	

Intocmit

Asistent medical / dietetician

Adela Duta

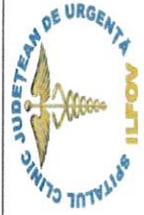
Adela Duta

Verificat

MEDIC PRIMAR DIABETOLOG/BOLI DE NUTRIȚIE
DR. ENCULESCU DAN ANTON

Dr. Enculescu Dan - Anton
Medic specialist endocrinolog
EOR: 120902
Medic primar diabet zaharat
Nutritie si boli metabolice
afectiuni

Dr. Enculescu Dan - Anton

**SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ILFOV**

BD. BASARABIA Nr. 49-51, SECTOR 2, BUCUREȘTI.

TEL: 0219273 ; FAX: 0372788528

E-MAIL: secretariat@spitalulilfov.ro



ISO 9001 Certificat nr. 185C

unitate afiliată în
PROCES DE ACREDITARE*Meniu Spitalul Clinic Județean de Urgență Ilfov*Marti Sap 1

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
DESODAT	Paine fara sare 1 buc (1) Gem 2 b Ceai dulce, Unt 2 cub (4) Branza de vaci 100gr	Bors de cartofi – regim Orez sarbesc cu aripioare 150 gr – regim(7) Paine fara sare 1 buc (1)	Piure de cartofi regim cu pulpa pui 150g la cuptor (4,7) cu sos	Ora 10 1 mar (200g)
COMUN	Paine cu sare 1 buc (1) Gem 2 b Ceai dulce Sunca presata 120gr - 2b (8) Unt 2 cub (4)	Bors de cartofi – comun Orez sarbesc cu aripioare 150 gr – comun (7) Paine cu sare 1 buc (1)	Piure de cartofi comun cu pulpa pui 150 gr la cuptor (4,7) cu sos	Ora 10 1 mar (200g)
CONFORM CERINTELOR RELIGIOASE (de post)	Paine cu/fara sare 1b (1) Ceai dulce Tocana de legume/zacusca 210 gr	Bors de cartofi Orez sarbesc (7) Paine cu/fara sare 1b (1)	Cartofi la cuptor cu legume la gratar	Ora 10 1 mar (200g)
DIABET	Paine fara sare 200g (1) Ceai nedulce Mar 1b Branza de vaci 150 gr (4) Unt 2 cub (4)	Bors de Cartofi regim (5) Orez sarbesc cu aripioare 150 gr – comun (7) Paine fara sare 200g (1)	Piure de cartofi regim cu pulpa pui 150 gr la cuptor (4,7) cu sos	Ora 10 Iaurt – 1 buc (4) Ora 16 1 banana 100 gr
HEPATIC	Paine fara sare 1 buc (1) Ceai dulce, Unt 2cub (4) Mar 1 b Branza de vaci 100gr (4)	Bors de cartofi regim (5) Pilaf de orez cu piept pui 150 g (7) la gratar/cuptor Paine fara sare 1 buc (1)	Piure cartofi cu pulpa pui 150 g la cuptor - regim (4,7)	Ora 10 Iaurt 1 buc (4) Ora 16 1 banana (200g)
DIABET (HEPATIC/ DESODAT)/	Paine fara sare 200gr (1) Ceai nedulce Branza de vaci 200gr (4)	Supa de zarzavat regim (5) Pilaf de orez cu piept pui 150 g (7) la gratar/cuptor - regim	Piure cartofi cu pulpa pui 150 g la cuptor - regim (4,7)	Ora 10 Iaurt - 1 buc (4) Ora 16 1 mar 100 gr



JUDEȚUL ILFOV

**SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ILFOV**

BD. BASARABIA Nr. 49-51, SECTOR 2, BUCUREȘTI.

TEL: 0219273 ; FAX: 0372788528

E-MAIL: secretariat@spitalulilfov.ro



ISO 9001 Certificat nr. 185C

unitate afiliată în
PROCES DE ACREDITARE

LEHUZA	Paine cu sare 1buc (1) Ceai dulce Sunca presata 110gr -2b (8) Unt 2cub (4)	Bors de cartofi -comun(5) Orez sarbesc cu aripioare 150 gr – comun (4,7) Paine cu sare 1buc (1)	Piure de cartofi comun cu pulpa pui 150 gr la cuptor (4,7) cu sos	Ora 10 1 iaurt Ora 16 Ou fiert 2buc (2)
SPECIAL GASTRIC (pasat,)	Ceai dulce Biscuiti 100 gr (1,4,9) Branza de vaci 100 gr, pasat	Supa de zarzavat regim (5) Pilaf de orez cu rasol cu pulpa pui 150 gr (7) regim, pasate	Cartofi nature regim cu pulpa pui 150 gr la cuptor(7, pasate)	
RENAL	Paine fara sare 1 buc (1) Ceai dulce, Unt 2cub (4) Branza de vaci 100gr (4)	Supa de zarzavat regim (5) Orez sarbesc cu aripioare 150 gr – regim (7) Paine fara sare 1 buc (1)	Piure cartofi cu braza de vaci 150g - (4)	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 1 desert (1,2,4)
ONCOLOGIC	Paine cu sare 1buc (1) Lapte 250 ml (4) Sunca presata 110g - 2b (8) Unt 2cub (4)	Bors de cartofi – comun Orez sarbesc cu aripioare 150 gr – comun (4,7) Paine cu sare 1buc (1)	Piure de cartofi comun cu pulpa pui 150 gr la cuptor (4,7)	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 Ou fiert 2 buc (2)
SPECIFIC CULTELOR RELIGIOASE (fara carne de porc)	Ceai Paine cu/fara sare (1) Unt (4)- 1 buc Branza de vaci (4)- 100 gr	Supa cu galuste (1,2,5) Fasole verde (7) cu carne de pui (7) 150 gr Paine cu/fara sare (1)	Piure cu branza de vaci (1,2,4)	Ora 10 Mar Ora 16 Iaurt
HIPERCALORIC POST OPERATOR	Paine (1) Ceai Branza de vaci 200gr (4) Unt 2 cub (4)	Supa de zarzavat regim (5) Orez sarbesc cu aripioare 150 gr – comun (7) Paine (1)	Piure de cartofi comun cu pulpa pui 150 gr la cuptor (4,7), fara sos	Ora 10 1 iaurt Ora 16 1 mar copt
HIDRIC	Ceai 500 ml	Supa strecurata – 600 ml	Iaurt 250 ml	

Intocmit

Asistent medical / dietetician

Adela Duta

Verificat

MEDIC PRIMAR DIABETOLOG/BOLI DE NUTRIȚIE
DR. ENCULESCU DAN ANTON

Dr. Enculescu Dan - Anton
Medic specialist endocrinologie
Nutritie si boli metabolice
Medic primar diabet zaharat
Coef. CRM 2003



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ILFOV
 BD. BASARABIA Nr. 49-51, SECTOR 2, BUCUREȘTI.
 TEL: 0219273 ; FAX: 0372788528
 E-MAIL: secretariat@spitalulilfov.ro



ISO 9001 Certificat nr. 185C



unitate afiliată în
 PROCES DE ACREDITARE

Meniu Spitalul Clinic Județean de Urgență Ilfov

Miercuri Sap 1

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
DESODAT	Paine fara sare 1 b (1) Ceai dulce Unt 2 cub (4) Branza de vaci 100 g (4) Mar 1b	Supa de pui(1,2) Ghiveci de legume cu pulpa pui (150g) – (7) – regim Paine fara sare 1 b (1)	Tocanita de cartofi cu pulpa pui (150g) – (7) regim	Ora 16 Desert (1,2)
COMUN	Paine cu sare 1 buc (1) Ceai dulce Unt 2 cub (4) Branza de vaci 100 g (4) Mar 1b	Supa de pui (1,2) Ghiveci de legume cu pulpa pui 150 gr– comun Paine cu sare 1 buc (1)	Tocanita de cartofi cu pulpa pui (150g) – (7) comun	Ora 16 Desert (1,2)
CONFORM CERINTELOR RELIGIOASE (de post)	Paine fara sare 1b (1) Ceai dulce Masline 100 gr Pate 100 gr - vegetal	Supa zarzavat regim (5) Legume la cuptor (1,6) Paine fara sare 1b (1)	Tocanita de cartofi post (1,8)	Ora 16 Desert (1,2)
DIABET	Paine fara sare 200gr (1) Ceai nedulce Unt 2 cub (4) Branza de vaci 150 g (4) Mar 1b	Supa de pui (1,2) – regim Ghiveci de legume cu pulpa pui (150g) – (7) – regim Paine fara sare 200gr (1)	Tocanita de cartofi cu pulpa pui (150g) – (7) regim (7)	Ora 10 Iaurt-1 buc(4) Ora 16 Piept de pui 150 gr (7) la gratar/cuptor
HEPATIC	Paine fara sare 1 b (1) Ceai dulce Unt 2cub (4) Iaurt 150gr Branza de vaci 200 g (4)	Supa pui regim (5) Pilaf de orez cu pulpa pui la cuptor 150gr regim (7) Paine fara sare 1 b (1)	Tocanita de cartofi cu pulpa pui (150g) – (7) regim (7)	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 1 Banana
DIABET (HEPATIC/DESODAT)	Paine fara sare 200g (1) Ceai nedulce Branza de vaci 200 g (4)	Supa zarzavat regim (5) Pilaf de orez cu rasol pulpa pui 150gr regim (7) Paine fara sare 200g (1)	Piure de cartofi cu piept de pui 150gr (4,7) la gratar/cuptor – regim	Ora 10 1 mar 100gr Ora 16 Branza vaci 150gr (4)



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ILFOV
BD. BASARABIA Nr. 49-51, SECTOR 2, BUCUREȘTI.

TEL: 0219273 ; FAX: 0372788528
E-MAIL: secretariat@spitalulilfov.ro



ISO 9001 Certificat nr. 185C



unitate aflată în
PROCES DE ACREDITARE

LEHUZE	Paine cu sare 1 buc (1) Ceai dulce Unt 2cub (4) Branza de vaci 100 gr (4)	Supa de pui (1,2) – comun Pilaf de orez cu pulpa pui 150gr – comun (7) Paine cu sare 1 buc (1)	Tocanita de cartofi cu pulpa pui (150g) – (7) comun	Ora 10 Iaurt 200gr Ora 16 1 Mar copt (1,2)
SPECIAL GASTRIC (pasat)	Lapte 250 ml (4) Biscuiti 100g (1,4,9), Ou (2)	Supa zarzavat regim (5) Pilaf de orez cu rasol pulpa pui 150gr – (7) - pasate regim	Piure de cartofi cu rasol pulpa pui 150gr (4,7) pasate (7) regim	
RENAL	Paine fara sare 1 b (1) Ceai dulce Gem 2 b Unt 2 cub (4)	Supa zarzavat regim (5) Legume la cuptor (1,2,4) Paine fara sare 1 b (1)	Tocanita de cartofi – regim Eugenia 1b (1,8)	Ora 16 Desert (1,2)
ONCOLOGIC	Paine cu sare 1 b (1) Ceai dulce Unt 2cub (2) Branza de vaci 200 gr (4) Iaurt 150gr	Supa de pui (1,2) – comun Ghiveci de legume cu pulpa pui (150g) – (7) – comun Paine cu sare 1 b (1)	Tocanita de cartofi cu pulpa pui (150g) – (7) comun	Ora 10 Ibanana 200gr Ora 16 Piept de pui 150gr
SPECIFIC CULTELOR RELIGIOASE (fara carne de porc)	Ceai Paine cu/fara sare (1) Unt (4)-1 buc Gem- 1 buc	Supa de pui (1,2) – comun Ghiveci de legume cu pulpa pui (150g) – (7) -comun Paine cu/fara sare (1)	Tocanita de cartofi cu pulpa pui (150g) – (7) comun	Ora 10 Ibanana 200gr Ora 16 Desert (1,2)
HIPERCALORIC POSTOPERATOR	Paine cu sare 1 b (1) Ceai dulce Unt 2cub (2) Branza de vaci 200 gr (4) Ceai -500 ml	Supa de pui (1,2) – comun Fasole verde cu pulpa de pui (150 g)la cuptor Paine cu sare (1) Supa strecurata – 600 ml	Tocanita de cartofi cu pulpa pui (150g) – (7) comun Iaurt -250 ml	Ora 10 1 banana Ora 16 1 iaurt
HIDRIC				

Intocmit

Asistent medical / dietetician

Adela Duta

Verificat

MEDIC PRIMAR DIABETOLOG/BOLI DE NUTRIȚIE
DR. ENCULESCU DAN ANTON

DR. ENCULESCU DAN ANTON
Medic specialist diabetologie
Nutritie și Soluții metabolice
Coord. Serv. Diabetologie
Medic specialist diabetologie



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ILFOV
 BD. BASARABIA Nr. 49-51, SECTOR 2, BUCUREȘTI.
 TEL: 0219273 ; FAX: 0372788528
 E-MAIL: secretariat@spitalulilfov.ro



ISO 9001 Certificat nr. 185C



unitate afiliată în
 PROCES DE ACREDITARE

Meniu Spitalul Clinic Județean de Urgență Ilfov

Joi Șap 1

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
DESODAT	Paine fara sare 1b (1) Iaurt 150 ml (4) Unt fara sare 2b (4) Halva 30g -3 buc/ mini croissant (2,4,7)	Ciorba de pasare (100 gr) cu taietei(1,2,7) – regim Aripioare de pui 2 buc (1,2,7)cu piure de cartofi) - regim Paine fara sare 1b (1)	Mamaliguta cu branza vaci 100g (4) si iaurt100 gr (4) - regim	Ora 16 1 desert (1,2)
COMUN	Paine cu sare 1b (1) Iaurt 150 ml (4) Unt 2b (4) Salam 100gr (4,8)	Ciorba de pasare (100 gr) cu taietei(1,2,7) – comun Aripioare de pui 2 buc (1,2,7)cu piure de cartofi – comun Paine cu sare 1b (1)	Mamaliguta cu branza vaci 100g (4) si iaurt 100 gr (4) - comun	Ora 16 1 desert1,2)
CONFORM CERINTELOR RELIGIOASE (de post)	Paine cu/fara sare 1b (1) Ceai dulce Halva 100g Biscuiti 100g (1,4,9)	Supa de zarzavat (5) Pilaf de orez cu legume 1 desert (1,8) Paine cu/fara sare 1b (1)	Legume la cuptor cu snitele de soia (8)	Ora 10 1 mar (200g)
DIABET	Paine fara sare 150 gr (1) Lapte 250 ml (4) Unt 2b (4) Ou fiert 1 b - (2)	Ciorba de pasare (100 gr) cu taietei(1,2,7) – regim Piure de cartofi 200gr (4) cu pulpa pui 150g -regim Paine fara sare 150 gr (1)	Mamaliguta cu branza vaci 100g (4) (4) - regim Iaurt 150gr	Ora 10 -1 mar 100gr Ora 16 Iaurt -1 buc (4)
HEPATIC	Paine fara sare 1b (1) Lapte 250 ml (4) Gem 2cub Unt 2b (4)	Supa de zarzavat regim (5) Piure de cartofi (4) cu pulpa pui 150gr (7) la cupto r-regim Paine fara sare 1b (1)	Mamaliguta cu branza vaci 100g (4) (4) - regim Iaurt 150gr	Ora 10 200 gr branza vaci (4) Ora 16 Iaurt -1 buc (4)
DIABET (HEPATIC/DESODAT)	Paine fara sare 150g (1) Ceai nedulce Branza de vaci 200 gr (4)	Supa de zarzavat (5) regim Piure de cartofi (4) cu pulpa (7) pui 150gr la cuptor -regim Paine fara sare 150g (1)	Mamaliguta cu branza vaci 100g (4) - regim	Ora 10 1 mar 100 gr Ora 16 Iaurt -1 buc (4)
LEHUZE	Paine cu sare 1b (1) Lapte 250 ml (4) Unt 2b (4) Salam 100gr (4,8)	Ciorba de pasare (aripi de pui 100 gr) cu taietei (1,2,7) comun (5) Piure de cartofi (4) cu pulpa pui 150gr (7) la cuptor – comun	Mamaliguta cu branza vaci 100g (4) si iaurt 100 gr (4) – comun	Ora 10 Iaurt Ora 16 1 buc desert (1,2)



JUDEȚUL ILFOV

**SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ILFOV**

BD. BASARABIA Nr. 49-51, SECTOR 2, BUCUREȘTI.

TEL: 0219273 ; FAX: 0372788528

E-MAIL: secretariat@spitalulilfov.ro



ISO 9001 Certificat nr. 185C

unitate afiliată în
PROCES DE ACREDITARE

			Paine cu sare 1b (1)		
SPECIAL GASTRIC (pasat)	Ceai dulce Biscuiti 50g (1,4,9) Branza de vaci 100g (4)	Supa de zarzavat regim (5) Piure de cartofi (4) cu pulpa pui la cuptor 150gr pasate – regim		Mamaliguta cu branza vaci 100g (4) si iaurt 100 gr (4) - pasate regim	
RENAL	Paine fara sare 1b (1) Ceai dulce Gem 2cub, Unt 2b (4) Biscuiti 100g (1,4,9)	Supa de zarzavat regim (5) Piure de cartofi (4) regim Legume la cuptor (1,2,4) regim Paine fara sare 1b (1)		Mamaliguta cu branza vaci 100g (4) si iaurt 100 gr (4) - regim(4)	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 1 desert (1,2)
ONCOLOGIC	Paine cu sare 1b (1) Iaurt 200 ml (4) Unt 2b (4) Salam 100gr (4,8)	Ciorba de pasare (100 gr) cu taietei (1,2,7) - comun Piure de cartofi cu parjoale la cuptor 2 buc (carne slaba fara grasime) – 150 mg (1,2,7) comun Paine cu sare 1b (1)		Mamaliguta cu branza vaci 100g (4) si iaurt 100 gr (4) - comun	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 1 desert (1,2)
SPECIFIC CULTELOR RELIGIOASE (fara carne de porc)	Paine cu sare 1b (1) Lapte 250 ml (4) Unt 2b (4) Biscuiti 100g (1,4,9)	Ciorba de pasare (100 gr) cu taietei (1,2,7) – comun Piure de cartofi (4) cu pulpa pui 150gr (7) la cuptor – comun Paine cu sare 1b (1)		Mamaliguta cu branza vaci 100g (4) si iaurt 100 gr (4) - comun	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 1 desert (1,2)
HIPERCALORIC POSTOPERATOR	Paine 150g (1) Ceai Branza de vaci 200 gr (4) Iaurt -100 mg (4)	Supa de pasare (aripi de pui 100 gr) cu taietei (1,2,7) - comun Piure de cartofi cu parjoale la cuptor 2 buc (carne slaba fara grasime) – 100 mg (1,2,7) comun Paine cu sare 1b (1)		Mamaliguta cu branza vaci 100g (4) si iaurt 100 gr (4) - comun	Ora 10 1 iaurt Ora 16 1 banana
HIDRIC	Ceai – 500 ml	Supa de legume cu carne - strecurata – 600 ml		Iaurt – 250 ml	

Intocmit*Asistent medical / dietetician*

Adela Duta

*Verificat***MEDIC PRIMAR DIABETOLOG/BOLI DE NUTRIȚIE****DR. ENCULESCU DAN ANTON**

Dr. Enculescu Dan Anton
Medic Specialist Endocrinologie
Nutritie si Boli metabolice
Coord. Centr. 2



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ILFOV
 BD. BASARABIA Nr. 49-51, SECTOR 2, BUCUREȘTI.
 TEL: 0219273 ; FAX: 0372788528
 E-MAIL: secretariat@spitalulilfov.ro

ISO 9001 Certificat nr. 185C



Meniu Spitalul Clinic Județean de Urgență Ilfov

Vineri Sap 1

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
DESODAT	Paine (1) fara sare 1 buc Ceai dulce Unt fara sare 2cub (4) Branza de vaci 100 gr (4)	Bors zarzavat cu fidea (1.5) - regim Cuscus cu pulpa pasare 150 g - (7) la cuptor Paine (1) fara sare 1 buc	Pilaf cu piept pui (2,7) - regim	Ora 10 Iaurt Ora 16 1 desert
COMUN	Paine (1) cu sare 1 buc Ceai dulce Branza de vaci 2 cub Pate (1,5,6,8) 1cutie 100g	Bors zarzavat cu fidea(1.5) comun Cuscus cu cabanos (8) -150 g Paine (1) cu sare 1 buc	Pilaf cu piept pui - comun	Ora 10 Iaurt Ora 16 1 desert
CONFORM CERINTELOR RELIGIOASE (de post)	Paine cu/fara sare 1b (1) Ceai dulce Tocana de legume/zacusca 210 gr	Supa zarzavat regim (5) Cuscus - post 1 desert Paine cu/fara sare 1b (1)	Pilaf orez cu legume(7) 1 desert (1,8)	Ora 10 1 mar (200g)
DIABET	Paine (1) fara sare 200gr Ceai nedulce Unt 2 cub (4) Branza de vaci 150 gr (4)	Supa zarzavat regim (5) Cuscus cu pulpa pasare 150 gr - (7) la cuptor -regim Paine (1) fara sare 200gr	Budinca de paste cu branza de vaci - (1,2,4) – fara zahar -regim	Ora 10 1 IAURT 150 gr Ora 16 Ou fiert 2 buc (2,4)
HEPATIC	Paine (1) fara sare 1 buc Ceai dulce Unt 2cub (4) Branza de vaci 200 gr (4) Banana	Supa zarzavat regim (5) Cus cus cu piept de pui 150 g - (7) la gratar/cuptor Paine (1) fara sare 1 buc	Budinca de paste cu branza de vaci - (1,2,4) - regim	Ora 10 Iaurt 150ml (4) Ora 16 1 mar 200 gr
DIABET (HEPATIC/DESODAT)	Paine (1) fara sare 200g Ceai nedulce Branza de vaci 200 gr (4)	Supa zarzavat regim (5) Cus cus cu piept de pui 150 g - (7) la gratar/cuptor Paine (1) fara sare 200g	Budinca de paste cu branza de vaci - (1,2,4) fara zahar - regim	Ora 10 1 iaurt 150ml (4) Ora 16 1 mar 100 gr
LEHUZE	Paine (1) cu sare 1b Ceai dulce Branza de vaci 2 cub Pate (1,5,6,8) 1 cutie 100g	Bors zarzavat cu fidea (1.5) comun Cus cus cu piept de pui 150 g - (7) la gratar/cuptor – comun Paine (1) cu sare 1b	Pilaf cu piept pui (1,2,4)	Ora 10 Iaurt 150ml (4) Ora 16 Desert (2,4)



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ILFOV
 BD. BASARABIA Nr. 49-51, SECTOR 2, BUCUREȘTI.
 TEL: 0219273 ; FAX: 0372788528
 E-MAIL: secretariat@spitalulilfov.ro



ISO 9001 Certificat nr. 185C



unitate afiliată în
 PROCES DE ACREDITARE

	Unt 2b				
SPECIAL GASTRIC (pasat/)	Lapte 250 ml (4) biscuiti 100g (1,4,9)	Supa zarzavat regim (5) Cus cus cu pulpa pui 150 g - (7) rasol -regim - pasate	Budinca de paste cu branza de vaci - (1,2,4) regim - pasate Ceai dulce		
RENAL	Paine (1) fara sare 1 buc Ceai dulce Unt 2cub (4), Gem 2cub Biscuiti 100g (1,4,9)	Supa zarzavat regim (5) Cus cus cu legume la cuptor (1,2,4) regim Salata varza cu morcov - regim Paine (1) fara sare 1 buc	Budinca de paste cu branza de vaci - (1,2,4) - regim 1 desert (1,2,4))	Ora 10 Desert 1b (1.8) Ora 16	
ONCOLOGIC	Paine (1) cu sare 1b Ceai dulce Branza de vaci 100gr Pate (1,5,6,8) 1 cutie 100g	Bors zarzavat cu fidea (1.5) comun Cus cus cu piept de pui 150 g - (7) la gratar/cuptor - comun Paine (1) cu sare 1b	Budinca de paste cu branza de vaci - (1,2,4) - comun	Ora 10 I iaurt 150ml (4) Ora 16 Ou fiert 2 buc- (2,4)	
SPECIFIC CULTELOR REIGIOASE (fara carne de pore)	Paine (1) cu sare 1b Ceai dulce Branza de vaci 2 cub Pate pui (1,5,6,8) 1 cutie 100g	Bors zarzavat cu fidea (1.5) comun Cus cus cu piept de pui 150 g - (7) la gratar/cuptor - comun Paine (1) cu sare 1b	Cus cus - comun 1 desert (1,2,4)	Ora 10 Desert 1b (1.8) Ora 16	
HIPERCALORIC POSTOPERATOR	Paine (1) cu sare 1b Ceai dulce Branza de vaci 2 cub Pate (1,5,6,8) 1 cutie 100g Ceai - 500 ml	Supa zarzavat regim (5) Cuscus cu pulpa pasare 150 gr - (7) la cuptor - regim Paine (1) 200gr Supa strecurata - 600 ml(7)	Budinca de paste cu branza de vaci - (1,2,4)	ORA 10 1 banana Ora 16 1 iaurt	
HIDRIC			Iaurt 250 ml (4)		

Intocmit

Asistent medical / dietetician

Adela Duta

Verificat

MEDIC PRIMAR DIABETOLOG/BOLI DE NUTRIȚIE
 DR. ENCULESCU DAN ANTON

Dr. Enculescu Dan - ANMCS
 Medic primar diabetologie
 Nutritie si boli metabolice
 Coef. 4 (2013)



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ILFOV
 BD. BASARABIA Nr. 49-51, SECTOR 2, BUCUREȘTI.
 TEL: 0219273 ; FAX: 0372788528
 E-MAIL: secretariat@spitalulilfov.ro



ISO 9001 Certificat nr. 185C



unitate afiliată în
 PROCES DE ACREDITARE

Meniu Spitalul Clinic Județean de Urgență Ilfov

Sambata Sap 1

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
DESODAT	Paine (1) fara sare 1 buc Iaurt 150 ml (4) Unt 2cub (4) Gem 2 cub Banana	Ciorba de legume (1,2) – regim Mancare de fasole verde cu pulpa pui (150g) la cuptor - 7 – regim Paine (1) fara sare 1 buc	Pilaf orez cu aripioare (150g) - (7) cu sos regim	Ora 16 Desert 1b (1,2,9)
COMUN	Paine (1) cu sare 1 buc Iaurt 150 ml (4) Unt 2cub (4) Sunca presata 2 buc (120g)- (8) Gem 2b	Ciorba de legume (1,2) - comun Mancare de fasole verde cu pulpa pui (150g) la cuptor - 7 – comun Paine (1) cu sare 1 buc	Pilaf orez cu aripioare (150g) - (7) - comun	Ora 16 Desert 1b (1,2,9)
CONFORM CERINTELOR RELIGIOASE (de post)	Paine (1) cu/fara sare Ceai dulce Pate post (8, 6) 100g 100 gr masline	Ciorba de legume (5) -regim Mancare de fasole verde cu snitelele de soia (2 buc) – (1,6,8) Paine (1) cu/fara sare	Pilaf orez cu ciuperci – regim	Ora 10 Mar (200g)
DIABET	Paine (1) fara sare 200gr Lapte 250ml (4) Branza de vaci 150gr (4) Unt (4) 2cub	Ciorba de legume (1,2) – regim Fasole verde sote cu snitel piept pui (150g) – (7) – regim Paine (1) fara sare 200gr	Pilaf orez cu aripioare (150g) - (7) cu sos – regim	Ora 10 Mar 100gr Ora 16 Iaurt
HEPATIC	Paine (1) fara sare 1 buc Lapte 250 ml (4) Gem 2 cub Unt 2cub (4)	Ciorba de legume (5) regim Piure cartofi (4) cu piept (7) pui 150 g la gratar/cuptor – regim Paine (1) fara sare 1 buc	Pilaf orez cu pulpa (7) pasare 150g la cuptor regim	Ora 10 Branza de vaci 150 gr (4) Ora 16 Iaurt1 b (4)
DIABET (HEPATIC/DESODAT)	Paine (1) fara sare 200g Lapte 250ml (4) Branza vaci 200g (4)	Ciorba de legume (5)-regim Piure cartofi (4)- regim cu pulpa pasare 150 g (7) la cuptor Paine (1) fara sare 200g	Pilaf orez cu pulpa (7) pasare 150 g la cuptor – regim	Ora 10 Mar 100gr Ora 16 Iaurt1 b (4)



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ILFOV
BD. BASARABIA Nr. 49-51, SECTOR 2, BUCUREȘTI.

TEL: 0219273 ; FAX: 0372788528
E-MAIL: secretariat@spitalulilfov.ro

JUDEȚUL ILFOV

ISO 9001 Certificat nr. 185C



LEHUZE	Paine (1) cu sare 1b Iaurt 1 buc (4) Unt 2cub (4) Sunca presata (110g) - (8)	Ciorba de legume (1,2) – comun Mancare de fasole verde cu pulpa pui (150g) la cuptor - 7 – comun Paine (1) cu sare 1b	Pilaf orez cu aripioare (150g) - (7) cu sos - comun	Ora 10 Branza de vaci 150 gr (4) Ora 16 Desert 1b (1,2,9)
SPECIAL GASTRIC (pasat)	Ceai dulce Branza vaci 100 gr (4) Biscuiti 100g (1,4,9) - pasate	Ciorba de legume (1,2) regim Piure cartofi (4) - regim cu pulpa pasare 150 g - (7) la cuptor - pasate	Pilaf orez cu aripioare (150g) - (7) cu sos – pasat - regim	
RENAL	Paine (1) fara sare 1 buc Lapte 250ml (4) Unt 2 cub (4) Gem 2 cub	Ciorba de legume (5)-regim Piure cartofi (4) - regim cu pulpa (7) pasare 150 g la cuptor Paine (1) fara sare 1 buc	Pilaf orez cu ciuperci - regim	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 Desert 1b (1,2,9)
ONCOLOGIC	Paine (1) cu sare 1b Lapte 250 ml (4) Unt 2cub (4) Sunca presata 2 buc (110g) - (8)	Ciorba de legume (1,2) – comun Mancare de fasole verde cu pulpa pui (150g) la cuptor – (7)– comun Paine (1) cu sare 1b	Pilaf orez cu aripioare (150g) – (7) cu sos – comun	Ora 10 Branza de vaci 1500 gr (4) Ora 16 Snitel piept pui (150g) - (7)
SPECIFIC CULTELOR RELIGIOASE (fara carne de porc)	Paine (1) cu sare 1b Lapte 250 ml (4) Unt 2cub (4)	Ciorba de legume (1,2) –comun Mancare de fasole verde cu pulpa pui (150g) la cuptor - 7 – comun Paine (1) cu sare 1b	Pilaf orez cu ciuperci	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 Desert 1b (1,2,9)
HIPERCALORIC POSTOPERATOR	Paine (1) 1 buc Iaurt 100 ml (4) Unt 2 cub (4) Gem 2 cub	Supa zarzavat (5)- Legume la cuptor /gratinate cu pulpa (7) pasare 150 g la cuptor Paine (1) 1 buc	Pilaf orez cu aripioare(150g) - (7)	Ora 10 1 iaurt Ora 16 1 banana
HIDRIC	Ceai 500 ml	Supa strecurata- 600 ml	Iaurt -250 ml	

Intocmit

Asistent medical / dietetician
Adela Duta

Adela Duta

Verificat

DR. ENCULESCU DAN ANTON
MEDIC PRIMAR DIABETOLOG/BOLI DE NUTRIȚIE

Dr. Enculescu Dan - Anton
Medic primar diabet zaharat
Specialitate: endocrinologie
Cristian Enculescu



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ILFOV
 BD. BASARABIA Nr. 49-51, SECTOR 2, BUCUREȘTI.
 TEL: 0219273 ; FAX: 0372788528
 E-MAIL: secretariat@spitalulilfov.ro



Meniu Spitalul Clinic Județean de Urgență Ilfov

Duminica Sap 1

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
DESODAT	Paine (1) fara sare 1 b Ceai dulce Branza de vaci 150 gr (4) Unt 2cub (4) Gem 2 buc	Ciorba de pui cu fidea - regim Piure cartofi cu ostropel pulpa (7) pui 150g – regim Paine (1) fara sare 1 b	Mamaliguta cu aripioare 200 gr (7) 100gr (4) regim Iaurt 150g	Ora 10 Mar
COMUN	Paine cu sare 1 buc (1) Ceai dulce Sunca presata 100 g (1,2,4,5,6,8) Unt 2cub (4) Gem 2 buc	Ciorba de pui cu fidea (1,5) - comun Piure cartofi cu ostropel pulpa (7) pui 150g – comun Paine cu sare 1 buc (1)	Mamaliguta cu aripioare 200 gr (7) 100gr (4) comun Iaurt 150gr	Ora 16 Mar
CONFORM CERINTELOR RELIGIOASE (de post)	Paine cu/fara sare 1b (1) Ceai dulce Halva 30g -3 buc Biscuiti 100g (1,4,9)	Ciorba de pui cu fidea (1,5) Piure cu pulpa pui (1,6,8) Paine cu/fara sare 1b (1)	Pilaf orez regim	Ora 16 Mar
DIABET	Paine (1) fara sare 150g Ceai nedulce Branza de vaci 200gr (4) Unt 2cub (4) Banana	Ciorba de pui cu fidea 5) regim Piure cartofi cu ostropel pulpa (7) pui 150g – regim Paine (1) fara sare 150g	Mamaliguta cu aripioare 200 gr (7) regim	Ora 10 1 iaurt 150ml (4) Ora 16 Piept de pui (150g) la gratar/cuptor
HEPATIC	Paine (1) fara sare 1 b Ceai dulce Branza de vaci 150 gr (4) Unt 2cub (4) Gem 2b	Ciorba de pui cu fidea (1,5) regim Piure de cartofi (4) cu pulpa de pui 150g la cuptor (7)-regim Paine (1) fara sare 1 b	Mamaliguta si aripioare 150 gr (7) Desert 100gr (1,4,9)	Ora 10 Iaurt 1 buc (4) Ora 16 Piept de pui (150g) la gratar/cuptor
DIABET (HEPATIC/DESODAT)	Paine (1) fara sare 150gr Ceai nedulce Branza de vaci 200g (4)	Ciorba de pui cu fidea (5) regim Piure de cartofi (4) cu pulpa pui 150g la cuptor (7) regim Paine (1) fara sare 150gr	Mamaliguta , si pulpa pui la cuptor 150 gr (7) regim	Ora 10 1 iaurt 150ml (4) Ora 16 Piept de pui (150g) la gratar/cuptor



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ILFOV
 BD. BASARABIA Nr. 49-51, SECTOR 2, BUCUREȘTI.
 TEL: 0219273 ; FAX: 0372788528
 E-MAIL: secretariat@spitalulilfov.ro



ISO 9001 Certificat nr. 185C



LEHUZE	Paine (1) cu sare 1 buc Ceai dulce Sunca presata 100 g (1,2,4,5,6,8) Unt 2cub (4) Gem 2b	Ciorba de pui cu fidea (1,5) – comun Piure de cartofi (4) cu pulpa pui 150g la cuptor (7) comun Paine (1) cu sare 1 buc	Mamaliguta cu aripioare 200 gr (7) (4) comun 1 desert	Ora 10 1 iaurt 150 ml (4) Ora 16 1 mar 200 gr
SPECIAL GASTRIC (pasat)	Lapte 250 ml (4) 1 Ou fiert (2) Biscuiti 100g (1,4,9) - pasate	Ciorba de pui cu fidea (5) – pasata regim Cartofi nature cu pulpa pui 150g la cuptor (7) – pasate - regim	Piure de cartofi (4) cu pulpa 150g (7) cuptor– regim-pasate	
RENAL	Paine (1) fara sare 1 b Ceai dulce Gem 2b Unt 2cub (4)	Ciorba de pui cu fidea (1,5) regim Piure de cartofi cu legume la cuptor (1,2,4) – regim Paine (1) fara sare 1 b	Orez cu lapte 1 desert	Ora 16 Halva
ONCOLOGIC	Paine (1) cu sare 1 buc Ceai dulce Sunca presata 100 g (1,2,4,5,6,8) Unt 2cub (4) Gem 2 b	Ciorba de pui cu fidea (1,5) - comun Piure cartofi cu ostropel pulpa (7) pui 150g - comun Paine (1) cu sare 1 buc	Mamaliguta cu aripioare 150 gr (7) si comun 1 desert	Ora 10 1 iaurt 150ml (4) Ora 16 Piept de pui (150g) la gratar/cuptor
SPECIFIC CULTELOR RELIGIOASE (fara carne de porc)	Paine (1) cu/fara sare 150gr Ceai dulce Branza de vaci 200g (4) 1 ou fiert(2)	Ciorba de zarzavat fidea (1,5) - comun Piure de cartofi (4) cu pulpa pui 150g la cuptor (7) comun Paine (1) cu/fara sare 150gr	Mamaliguta cu aripioare 150 gr (7) comun	Ora 16 Halva
HIPERCALORIC POSTOPERATOR	Paine (1) 150gr Ceai dulce Branza de vaci 200g (4) 1 ou fiert(2) Ceai 500 ml	Ciorba de pui cu fidea (5) Paste cu carne de pui (2,4,7) 150 g Paine (1) 1 buc	Orez cu lapte -200g 1 desert	Ora 10 1 iaurt Ora 16 1 banana
HIDRIC		Zeama de supa 600 ml (2,4, 7)	Iaurt 250 ml.	

Intocmit

Asistent medical / dietetician
Adela Duta

Verificat

MEDIC PRIMAR DIABETOLOG/BOLI DE NUTRIȚIE
DR. ENCULESCU DAN ANTON

Dr. Enculescu Dan - Anton
Medic specialist endocrinologie
Conf. Univ. 2005



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ILFOV
 BD. BASARABIA Nr. 49-51, SECTOR 2, BUCUREȘTI.
 TEL: 0219273 ; FAX: 0372788528
 E-MAIL: secretariat@spitalulilfov.ro



ISO 9001 Certificat nr. 185C



unitate afiliată în
 PROCES DE ACREDITARE

Meniu Spitalul Clinic Județean de Urgență Ilfov

Luni Sap 2

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
DESODAT	Paine fara sare 1b (1) Ceai dulce Branza de vaci 100gr (4) Ou fiert 1b (2) Banana 1 buc	Ciorba de pui cu orez regim (5) Ghiveci de legume cu pulpa pui 150g - regim (7) Paine fara sare 1b (1)	Paste cu sos cu carne tocata 50gr - regim (7)	Ora 16 Iaurt -1 buc (4)
COMUN	Paine cu sare 1b (1) Ceai dulce Branza de vaci 100gr (4) Ou fiert 1b (2) Banana	Ciorba de pui cu orez comun (5) Ghiveci de legume cu pulpa pui 150g - comun (7) Paine cu sare 1b (1)	Paste cu sos cu carne tocata 50gr - comun (7)	Ora 16 Iaurt -1 buc (4)
CONFORM CERINTELOR RELIGIOASE (de post)	Paine cu/fara sare 1b (1) Ceai dulce Gem 2 cub Biscuiti 100g (1,4,9)	Ciorba de legume cu orez (5) Ghiveci de legume - de post 1 banana 200 gr Paine cu/fara sare 1b (1)	Paste cu sos cu snitele de soia (1,6,8) - (2 buc) 1 Desert (1,8)	Ora 10 1 mar (200g)
DIABET	Paine fara sare 200gr (1) Ceai nedulce Cascaval 100 gr (4) Ou fiert 1b (2) Banana	Ciorba de pui cu orez regim (5) Ghiveci de legume cu pulpa pui 150g - regim (7) Paine fara sare 200gr (1)	Paste milaneze 50gr - regim (7)	Ora 10 1 iaurt Ora 16 Iaurt -1 buc (4)
HEPATIC	Paine fara sare 1b (1) Ceai dulce Branzade vaci 200gr (4) Unt 2cub (4)	Ciorba de pui cu orez (5) regim Cartofi nature cu pulpa pui 150gr la cuptor (7) regim Paine fara sare 1b (1)	Paste cu milaneze 150 gr (7) 100 gr Desert (1,4,9)	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 piept pui 150gr (7) la gratar/cuptor
DIABET (HEPATIC/DESODAT)	Paine fara sare 200gr (1) Ceai nedulce Branza de vaci 200gr (4)	Ciorba de pui cu orez (5) Cartofi nature cu pulpa pui 150gr la cuptor (7) Paine fara sare 200gr (1)	Paste cu sos cu pulpa pui cuptor1 50 gr - regim (7)	Ora 10 1 Banana Ora 16 Iaurt -1 buc (4)



JUDEȚUL ILFOV



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ILFOV

BD. BASARABIA Nr. 49-51, SECTOR 2, BUCUREȘTI.

TEL: 0219273 ; FAX: 0372788528

E-MAIL: secretariat@spitalulilfov.ro



ISO 9001 Certificat nr. 1856



unitate afiliată în
PROCES DE ACREDITARE

LEHUZE	Paine cu sare 1b (1) Ceai dulce Cascaval 100gr (4) Ou fiert 1b (2) Iaurt 1b	Ciorba de pui cu orez comun (5) Cartofi nature cu pulpa pui 150g la cupfor - comun (7) Paine cu sare 1b (1)	Paste cu milaneze 50gr - comun (7) Desert (1,8)	Ora 10 1 Banana Ora 16 Iaurt - 1buc (4)
SPECIAL GASTRIC (pasat,)	Lapte 250 ml (4) Biscuiti 100gr (1,4,9)	Ciorba de legume (5) cu orez regim- pasata Cartofi nature cu pulpa (7) pui 150g rasol - regim- pasat	Paste cu sos cu pulpa pui cupfor 150 gr (7) regim pasate	
RENAL	Paine fara sare 1b (1) Ceai dulce Unt 2cub (4) gem 2 cub	Ciorba de pui cu orez (5) Ghiveci de legume - regim Paine fara sare 1b (1)	Paste cu sos cu pulpa pui cupfor 150 gr-regim (7) 1 Desert(1,8)	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 Iaurt - 1 buc (4)
ONCOLOGIC	Paine cu sare 1b (1) Ceai dulce Cascaval 100 gr (4) Ou fiert 1b (2) Banana	Ciorba de pui cu orez (5) Ghiveci de legume cu pulpa pui 150g - comun (7) Paine cu sare 1b (1)	Paste cu sos cu milaneze 50gr - comun (7) 1 Desert (1,8)	Ora 10 1 Iaurt Ora 16 Piept pui 150gr (7) la gratar/cuptor
SPECIFIC CULTELOR RELIGIOASE (fara carne pore)	Paine fara sare 1b (1) Ceai dulce Unt 2 cub (4) Gem 2 cub	Ciorba de pui cu orez (5) Ghiveci de legume cu pulpa pui 150g - comun (7)	Paste cu sos cu pulpa pui cupfor 150 gr - regim (7) 1 Desert (1,8)	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 Iaurt - 1 buc (4)
HIPERCALORIC POSTOPERATOR	Paine cu sare 1b (1) Ceai dulce Branza de vaci 200 gr (4) Ou fiert 1b (2)	Ciorba de pui cu orez (5) Ghiveci de legume cu pulpa pui 150g - comun (7)	Gis cu lapte (2,4) 1 Iaurt (4)	Ora 10 1 banana Ora 16 Piept pui 150gr (7) la gratar/cuptor
HIDRIC	Ceai 500 ml	Supa strecurata - 600 ml	Iaurt -250 ml	

Intocmit

Asistent medical / dietetician

Adela Duta

Verificat

MEDIC PRIMAR DIABETOLOG/BOLI DE NUTRIȚIE
DR. ENCULESCU DAN ANTON

Dr. Enculescu Dan - Antont
Medic primar diabet, nutriție și
medicină endocrinologică
Cod: 045930



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ILFOV
 BD. BASARABIA Nr. 49-51, SECTOR 2, BUCUREȘTI.
 TEL: 0219273 ; FAX: 0372788528
 E-MAIL: secretariat@spitalulilfov.ro



ISO 9001 Certificat nr. 185C



unitate afiliată în
 PROCES DE ACREDITARE

Meniu Spitalul Clinic Județean de Urgență Ilfov

Marti Sap 2

REGIM	MIC DE-JUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
DESODAT	Paine fara sare 1 buc (1) Ceai dulce, Unt 2cub (4) Branza de vaci 100gr	Bors de cartofi – regim Pilaf de orez cu piept pui 150 g (7) la gratar/cuptor– regim Paine fara sare 1 buc (1)	Piure de cartofi regim cu pulpe pui 1 50g la cuptor (4,7) cu sos	Ora 10 1 mar (200g)
COMUN	Paine cu sare 1 buc (1) Ceai dulce Sunca presata 110gr - 2 b (8) Unt 2 cub (4)	Bors de cartofi – comun Pilaf de orez cu piept pui 150 g (7) la gratar/cuptor- comun paine cu sare 1 buc (1)	Piure de cartofi comun cu pulpe pui 1 50 gr la cuptor (4,7) cu sos	Ora 10 1 mar (200g)
CONFORM CERINTELOR RELIGIOASE (de post)	Paine cu/fara sare 1b (1) Ceai dulce Tocana de legume	Bors de cartofi Pilaf de orez cu ciuperci Paine cu/fara sare 1b (1)	Cartofi la cuptor cu dovlecel la gratar	Ora 10 1 mar (200g)
DIABET	Paine fara sare 200g (1) Ceai nedulce Branza de vaci 200 gr (4) Unt 2 cub (4)	Bors de cartofi (5) Pilaf de orez cu piept pui 150 g (7) la gratar/cuptor– regim Paine fara sare 200g (1)	Piure de cartofi regim cu pulpe pui 150 gr la cuptor (4,7) cu sos	Ora 10 Iaurt – 1 buc (4) Ora 16 1 mar 100 gr
HEPATIC	Paine fara sare 1 buc (1) Ceai dulce, Unt 2cub (4) Branza de vaci 100gr	Bors de cartofi (5) Pilaf de orez cu piept pui 150 g (7) la gratar/cuptor Paine fara sare 1 buc (1)	Piure cartofi cu pulpa pui 150 g la cuptor - regim (4,7)	Ora 10 Iaurt 1 buc (4) Ora 16 1 mar (200g)
DIABET (HEPATIC/DESODAT)	Paine fara sare 200gr (1) Ceai nedulce Branza vaci 200gr (4)	Bors de cartofi (5) Pilaf de orez cu piept pui 150 g (7) la gratar/cuptor - regim Paine fara sare 200gr (1)	Piure cartofi cu pulpa pui 150 g la cuptor - regim (4,7)	Ora 10 Iaurt -1 buc (4) Ora 16 1 mar 100 gr
LEHUZE	Paine cu sare 1buc (1) Ceai dulce Sunca presata 110gr -2b (8) Unt 2cub (4)	Bors de cartofi – comun Pilaf de orez cu piept pui 150 g (7) la gratar/cuptor – comun (4,7)	Piure de cartofi comun cu pulpe pui 150 gr la cuptor (4,7) cu sos	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 Ou fiert (2)



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ILFOV

BD. BASARABIA Nr. 49-51, SECTOR 2, BUCUREȘTI.

TEL: 0219273 ; FAX: 0372788528

E-MAIL: secretariat@spitalulilfov.ro



ISO 9001 Certificat nr. 185C



unitate afiliată în
PROCES DE ACREDITARE

	Iaurt	Paine cu sare 1buc (1)	Cartofi nature regim cu pulpa pui 150 gr la cuptor (7)	
SPECIAL GASTRIC (pasat)	Ceai dulce Biscuți 100 gr (1,4,9) Branza vaci 100 gr	Bors de cartofi (5) Pilaf de orez cu rasol cu pulpa pui 150 gr (7) regim - pasate	Cartofi nature regim cu pulpa pui 150 gr la cuptor (7)	
RENAL	Paine fara sare 1 buc (1) Ceai dulce, Unt 2cub (4) Branza de vaci 100gr	Bors de cartofi (5) Pilaf de orez cu piept pui 150 g (7) la gratar/cuptor - regim Paine fara sare 1 buc (1)	Piure cartofi cu braza de vaci 150g - (4)	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 1 desert (1,2,4)
ONCOLOGIC	Paine cu sare 1buc (1) Ceai dulce Sunca presata 110g - 2b (8) Unt 2cub (4)	Bors de cartofi - comun Pilaf de orez cu piept pui 150 g (7) la gratar/cuptor- comun (4,7)Paine cu sare 1buc (1)	Piure de cartofi comun cu pulpe pui 150 gr la cuptor (4,7) cu sos	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 Ou fiert 2 buc (2)
SPECIFIC CULTELOR RELIGIOASE (fara carne de porc)	Paine cu/ fara sare 1 buc (1) Ceai dulce, Unt 2cub (4) Branza de vaci 100gr	Bors de cartofi regim/ comun (5) Pilaf de orez cu rasol cu pulpa pui 150 gr (7) Paine cu/ fara sare 1 buc (1)	Piure de cartofi comun cu pulpe pui(1) 150 gr la cuptor (4,7) cu sos	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 1 Desert (1,2,4)
HIPERCALORIC POSTOPERATOR	Paine 1 buc (1) Ceai dulce, Unt 2cub (4) Branza de vaci 100gr	Bors de cartofi regim/ comun (5) Pilaf de orez cu pulpa pui cuptor 150 gr (7) Paine 1 buc (1)	Piure de cartofi comun cu pulpe pui 150 gr la cuptor (4,7)	Ora 10 1 mar copt Ora 16 1 iaurt
HIDRIC	Ceai - 500 ml	Supa strecurata (legume , carne) (7)- 600 ml	Iaurt -250 ml	

Intocmit

Asistent medical / dietetician

Adela Duta

Verificat

MEDIC PRIMAR DIABETOLOG/BOLI DE NUTRIȚIE
DR. ENCULESCU DAN ANTO

DR. ENCULESCU DAN - ANTO
Medic specialist endocrinologie
FOM 220920
Mandat specializat
Mandat specializat endocrinologie



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ILFOV
 BD. BASARABIA Nr. 49-51, SECTOR 2, BUCUREȘTI.
 TEL: 0219273 ; FAX: 0372788528
 E-MAIL: secretariat@spitalulilfov.ro



ISO 9001 Certificat nr. 185C



unitate afiliată în
 PROCES DE ACREDITARE

Meniu Spitalul Clinic Județean de Urgență Ilfov

Miercuri Sap 2

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
DESODAT	Paine fara sare 1 b (1) Ceai dulce Unt 2cub (4) Cascaval 100 g (4) 2 Gem	Ciorba de porc taraneasca (1,2) – Cus cus cu pulpa de pui(150g) - (7) – regim Paine fara sare 1 b (1)	Tocanita de cartofi cu pulpa pui (150g) – (7) regim	Ora 10 Banana
COMUN	Paine cu sare 1 buc (1) Ceai dulce Unt 2cub (4) Sunca presata 110gr 2 Gem	Ciorba de porc taraneasca (1,2) – Cus Cus cu pulpa de pui 150 gr– comun Paine cu sare 1 buc (1)	Tocanita de cartofi cu pulpa pui (150g) – (7) comun	Ora 10 Banana
CONFORM CERINTELOR RELIGIOASE (de post)	Paine fara sare 1b (1) Ceai dulce Masline 100 gr Pate 100 gr-vegetal 1 castravete (70g) / banana	Supa de legume (5) Cus cus Legume la cuptor (1,6) Paine fara sare 1b (1)	Tocanita de cartofi post Eugenia 1b (1,8)	Ora 10 1mar 200gr
DIABET	Paine fara sare 200gr (1) Ceai nedulce Unt 2cub (4) Sunca 110 g (4) 1 Banana	Ciorba de porc taraneasca (1,2) – regim Cus cus cu pulpa de pui (150g) - (7) – regim Paine fara sare 200gr (1)	Tocanita de cartofi cu pulpa pui (150g) – (7) regim	Ora 10 Iaurt 1 buc (4) Ora 16 Piept de pui 150 gr (7) la gratar/cuptor
HEPATIC	Paine fara sare 1 b (1) Ceai dulce Unt 2 cub (4) Branza de vaci 150 g (4) Gem 2b	Ciorba de porc (5) Pilaf de orez cu rasol pulpa pui 150gr regim (7) Paine fara sare 1 b (1)	Tocanita de cartofi cu pulpa pui (150g) – (7) regim (7)	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 1 iaurt 150ml (4)
DIABET (HEPATIC/DESODAT)	Paine fara sare200g (1) Ceai nedulce Branza de vaci200 g (4)	Ciorba de porc taraneasca (5) Pilaf de orez cu rasol pulpa pui 150gr regim (7) Paine fara sare200g (1)	Piure de cartofi cu piept de pui 150gr (4,7) la gratar/cuptor - regim	Ora 10 1 mar 100gr Ora 16 Branza vaci 150gr (4)
LEHUZE	Paine cu sare 1 buc (1) Ceai dulce Unt 2 cub (4)	Ciorba de porc (1,2) – comun Pilaf de orez cu pulpa pui 150gr – comun (7)	Tocanita de cartofi cu pulpa pui (150g) – (7) comun	Ora 10 Banana Ora 16



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ILFOV
BD. BASARABIA Nr. 49-51, SECTOR 2, BUCUREȘTI.

TEL: 0219273 ; FAX: 0372788528
E-MAIL: secretariat@spitalulilfov.ro



ISO 9001 Certificat nr. 185C



unitate afiliată în
PROCES DE ACREDITARE

	Sunca presata 100 gr (4) Iaurt 150gr	Paine cu sare 1 buc (1)		Desert (1,2)
SPECIAL GASTRIC (pasat)	Lapte 250 ml (4) Biscuiti 100g (1,4,9)	Supa de legume (5) Pilaf de orez cu rasol pulpa pui - (7)-pasate regim	Piure de cartofi cu rasol pulpa pui 150gr (4,7) pasate (7) regim	
RENAL	Paine fara sare 1 b (1) Ceai dulce Gem 2 b Unt 2 cub (4)	Supa zarzavat regim(5) Legume la cuptor 150 gr Paine fara sare 1 b (1)	Tocanita de cartofi - regim Eugenia 1b (1,8)	Ora 16 Desert (1,2)
ONCOLOGIC	Paine cu sare 1 b (1) Ceai dulce Unt 2cub (4) Sunca 100 gr (4) Banana	Ciorba de porc taraneasca (1,2) - comun Cus cus cu pulpa de pui la cuptor(150g) - (7) -comun Paine cu sare 1 b (1)	Tocanita de cartofi cu pulpa pui (150g) - (7) comun	Ora 10 1 iaurt 150gr Ora 16 Piept de pui 150 gr (7) la gratar/cuptor
SPECIFIC CULTELOR RELIGIOASE (fara carne de porc)	Paine cu sare 1 b (1) Ceai dulce Unt 2cub (4) Branza de vaci 100 gr (4) 1 Banana	Supa de pui (1,2) - regim Cus cus cu pulpa de pui la cuptor(150g) - (7) - regim Paine cu sare 1 b (1)	Tocanita de cartofi cu pulpa pui (150g) - (7) comun	Ora 16 Desert (1,2)
HIPERCALORIC POSTOPERATOR	Paine cu sare 1 b (1) Ceai dulce Unt 2cub (4) Sunca 100 gr (4)	Supa de pui (1,2) - comun Cus cus cu pui 150 g(7, 4) Paine cu sare 1 b (1)	Tocanita de cartofi cu pulpa pui (150g) - (7) comun 1 iaurt 100g(4)	Ora 10 1 banana Ora 16 Branza de vaci 150 g
HIDRIC	Ceai -500 ml	Supa stirecurata (legume ,carne) (5,7) 600 ml	Iaurt 250 ml(4)	

Intocmit

Asistent medical / dietetician

[Signature]

Verificat

MEDIC PRIMAR DIABETOLOG/BOLI DE NUTRIȚIE
DR. ENCULESCU DAN ANTON

Dr. Enculescu Dan - Asistent
Medic specializat diabetologie
Medic primar diabetologie
Medic primar diabetologie
Medic primar diabetologie
Medic primar diabetologie



JUDEȚUL ILFOV

**SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ILFOV**BD. BASARABIA Nr. 49-51, SECTOR 2, BUCUREȘTI.
TEL: 0219273 ; FAX: 0372788528
E-MAIL: secretariat@spitalulilfov.ro

ISO 9001 Certificat nr. 185C

unitate aflată în
PROCES DE ACREDITARE*Meniu Spitalul Clinic Județean de Urgență Ilfov**Joi Sap 2*

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
DESODAT	Paine fara sare 1b (1) Lapte 250 ml (4) Unt 2b (4) Halva 90g (3cuburi)/(2, 4, 7)	Ciorba de legume cu orez – regim Aripioare pui 150gr cu piure de cartofi (1,2,7) - regim Paine fara sare 1b (1)	Mamaliguta cu iaurt100g (4) si pulpa (7) pui (150g) - regim	Ora 16 1 desert (1,2)
COMUN	Paine cu sare 1b (1) Lapte 250 ml (4) Unt 2b (4) Salam 100gr (4,8)	Ciorba de legume cu orez – comun Aripioare pui150gr cu piure de cartofi (- comun (1,2,7) Salata de varza -comun Paine cu sare 1b (1)	Mamaliguta cu iaurt 100g (4) si pulpa (7) pui (150g) – comun	Ora 16 1 desert (1,2)
CONFORM CERINTELOR RELIGIOASE (de post)	Paine cu/fara sare 1b (1) Ceai dulce Halva 90g (3cuburi) / mini croissant de post (1,7) Biscuiti 100g (1,4,9)	Ciorba de legume cu orez (5) Pilaf de orez cu legume 1 eugenia (1,8) Paine cu/fara sare 1b (1)	Legume mexicane cu snitele de soia (8)	Ora 10 1 mar (200g)
DIABET	Paine fara sare 150 gr (1) Lapte 250 ml (4) Unt 2b (4) Ou fiert 1 b - (2)	Ciorba de legume cu orez – regim Piure de cartofi 200gr (4) cu aripioare 150g-regim Paine fara sare 150 gr (1)	Mamaliguta cu iaurt 100g (4) si pulpa (7) pui (150g) - regim	Ora 10 1 mar 100gr Ora 16 Iaurt-1 buc (4)
HEPATIC	Paine fara sare 1b (1) Lapte 250 ml (4) Gem 2cub Unt 2b (4)	Ciorba de legume cu orez (5) Piure de cartofi (4) cu aripioare 150gr (7) la cuptor -regim Paine fara sare 1b (1)	Mamaliguta cu iaurt100g (4) si pulpa (7) pui (150g) regim	Ora 10 200 gr branza vaci (4) Ora 16 Iaurt-1 buc (4)
DIABET (HEPATIC/DESODAT)	Paine fara sare150g (1) Ceai nedulce Branza de vaci 200 gr (4)	Ciorba de legume cu orez (5) regim Piure de cartofi (4) cu pulpa (7) pui 150gr la cuptor-regim Paine fara sare150g (1)	Mamaliguta cu iaurt100g (4) si pulpa (7) pui (150g) regim	Ora 10 1 mar 100 gr Ora 16 Iaurt-1 buc (4)
LEHUZE	Paine cu sare 1b (1) Lapte 250 ml (4) Unt 2b (4)	Ciorba de legume cu orez (5) Piure de cartofi (4) cu aripioare 150gr (7) la cuptor – comun	Mamaliguta cu iaurt100g (4) si pulpa (7) pui (150g) – comun	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16



JUDEȚUL ILFOV

**SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ILFOV**

BD. BASARABIA Nr. 49-51, SECTOR 2, BUCUREȘTI.

TEL: 0219273 ; FAX: 0372788528

E-MAIL: secretariat@spitalulilfov.ro



ISO 9001 Certificat nr. 185C

unitate afiliată în
PROCES DE ACREDITARE

	Salam 100gr (4,8)	Paine cu sare 1b (1)		1 desert (1,2)
SPECIAL GASTRIC (pasat)	Ceai dulce Biscuiti 50g (1,4,9) Branza de vaci 100g (4)	Ciorba de legume cu orez (5) Piure de cartofi (4) cu rasol pulpa pui 150gr pasate – regim	Mamaliguta cu iaurt 100g (4) si pulpa (7) pui (150g) – pasate regim	
RENAL	Paine fara sare 1b (1) Ceai dulce Gem 2cub, Unt 2b (4) Biscuiti 100g (1,4,9)	Ciorba de legume cu orez (5) Piure de cartofi (4) regim Dovlecel pane (1,2,4) regim Paine fara sare 1b (1)	Mamaliguta cu iaurt 100gr - regim(4)	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 1 desert (1,2)
ONCOLOGIC	Paine cu sare 1b (1) Lapte 250 ml (4) Unt 2b (4) Salam 100gr (4,8)	Ciorba de legume cu orez – comun Aripioare pui 150g cu piure de cartofi ((1,2,7) comun Paine cu sare 1b (1)	Mamaliguta cu iaurt 100g (4) si pulpa (7) pui (150g) - comun	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 1 desert (1,2)
SPECIFIC CULTELOR RELIGIOASE (fara carne de porc)	Paine cu/ fara sare 1b (1) Ceai dulce Gem 2cub, Unt 2b (4) Biscuiti 100g (1,4,9)	Ciorba de legume cu orez regim/ comun (5) Piure de cartofi (4) cu pulpa pui 150gr (7) la cuptor -regim/ comun Paine cu/ fara sare 1b (1)	Mamaliguta cu iaurt 100gr - regim(4)	Ora 10 1 mar (200g)
HIPERCALORIC POSTOPERATOR	Paine 1b (1) Ceai dulce Gem 2cub, Unt 2b (4) Biscuiti 100g (1,4,9)	Ciorba de legume cu orez regim/ comun (5) Legume la cuptor cu pui 150 g(7) Paine cu/ fara sare 1b (1)	Mamaliguta cu iaurt 100g (4) si pulpa (7) pui (150g) - comun	Ora 10 1 iaurt Ora 16 1 mar copt
HIDRIC	Ceai 500 ml	Supa strecurata (legume, carne) (7)- 600 ml	Iaurt 250 ml (4)	

*Intocmit**Asistent medical / dietetician**Verificat*MEDIC PRIMAR DIABETOLOG/BOLI DE NUTRIȚIE
DR. ENCULESCU DAN ANTONDr. Enculescu Dan Anton
Medic specialist endocrinologie
Cod: 40903
Medic primar diabet zaharat
Nutritie si boli metabolice
Medic specialist endocrinologie



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ILFOV
 BD. BASARABIA Nr. 49-51, SECTOR 2, BUCUREȘTI.
 TEL: 0219273 ; FAX: 0372788528
 E-MAIL: secretariat@spitalulilfov.ro



ISO 9001 Certificat nr. 185C



unitate afiliată în
 PROCES DE ACREDITARE

Meniu Spitalul Clinic Judetean de Urgenta Ilfov

Vineri Sap 2

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
DESODAT	Paine (1) fara sare 1 buc Ceai dulce Unt 2cub (4) Ou fiert 100g (4) 1 rosie (100g)	Ciorba de pui taraneasca (1.5) - regim Cartofi natur pulpa pasare 150 g - (7) la cuptor Paine (1) fara sare 1 buc	Pilaf cu pulpa pui (2,7) - regim Ceai dulce 1 desert (1,2,4)	Ora 10 1 mar 150 gr
COMUN	Paine (1) cu sare 1 buc Ceai dulce Branza de vaci 100gr (4) Pate (1,5,6,8) 1cutie 100g 1 rosie (100g)	Ciorba de pui taraneasca (1.5) comun Cartofi natur pulpa pasare (8) - 100g Paine (1) cu sare 1 buc	Pilaf cu pulpa pui (2,7) - comun 1 desert (1,2,4)	Ora 10 1 mar 150 gr
CONFORM CERINTELOR RELIGIOASE (de post)	Paine cu/fara sare 1b (1) Ceai dulce Tocana de legume 200 gr	Supa zarzavat regim (5) Cartofi natur- post 1 banana 200 gr Paine cu/fara sare 1b (1)	Pilaf orez cu legume Desert (1,8)	Ora 10 1 mar (200g)
DIABET	Paine (1) fara sare 200gr Ceai nedulce Unt 2 cub (4) Telemea nesarata 200 gr (4) 1 rosie (100g)	Ciorba de pui taraneasca (5) Cartofi natur pulpa pasare 150 g - (7) la cuptor Paine (1) fara sare 200gr	Pilaf cu pulpa de pui (2,7) - regim 1 iaurt (4)	Ora 10 1 mar 100 gr Ora 16 Ou fiert 2 buc - regim (2,4)
HEPATIC	Paine (1) fara sare 1 buc Ceai dulce Unt 2cub (4) Branza de vaci 150 gr (4) 1 rosie (100g)	Supa de pui (5) Cartofi natur pulpa pasare 150 g - (7) la cuptor Paine (1) fara sare 1 buc	Pilaf cu pulpa de pui - (1,2,4) - regim Desert	Ora 10 1 iaurt 150ml (4)
DIABET HEPATIC/DESODAT	Paine (1) fara sare 200g Ceai nedulce Telemea nesarata 200 gr (4) 1 rosie (100g)	Ciorba de pui taraneasca (5) Cartofi natur pulpa pasare 150 g - (7) la cuptor Paine (1) fara sare 200g	Pilaf cu pulpa de pui - (1,2,4) fara zahar - regim	Ora 10 1 iaurt 150ml (4) Ora 16 1 mar 100 gr



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ILFOV

BD. BASARABIA Nr. 49-51, SECTOR 2, BUCUREȘTI.

TEL: 0219273 ; FAX: 0372788528

E-MAIL: secretariat@spitalulilfov.ro



ISO 9001 Certificat nr. 1850



unitate afiliată în

PROCES DE ACREDITARE

LEHUZE	Paine (1) cu sare 1b Ceai dulce Branza de vaci 2 cub (4) Pate (1,5,6,8) 1 cutie 100g	Supa de pui (1.5) comun Cartofi natur pulpa pasare 150 g - (7) la cuptor Paine (1) cu sare 1b	Pilaf cu pulpa de pui (2,7) - comun 1 desert(1,2,4)	Ora 10 1 iaurt 150ml (4) Ora 16 Ou fiert 2 buc (2,4)
SPECIAL GASTRIC (pasat)	Lapte 250 ml (4) Biscuiti 100g (1,4,9)	Ciorba de pui taraneasca (5) Cartofi nature cu pulpa pasare 150 g - (7) la cuptor regim - pasate	Pilaf cu pulpa de pui (2,7) regim - pasate	
RENAL	Paine (1) fara sare 1 buc Ceai dulce Unt 2cub (4), Gem 2cub Biscuiti 100g (1,4,9)	Ciorba de pui taraneasca (5) Cartofi la cuptor cu legume la cuptor (1,2,4) regim Paine (1) fara sare 1 buc	Orez cu lapte (1, 4) 1 desert (1,2,4)	Ora 10 1 iaurt 150ml (4) Ora 16 1 mar 100 gr
ONCOLOGIC	Paine (1) cu sare 1b Ceai dulce Branza de vaci 2 cub (4) Pate (1,5,6,8) 1 cutie 100g 1 rosie (100g)	Ciorba de pui taraneasca (1.5) comun Cartofi natur pulpa pasare 150 g - (7) la cuptor Paine (1) cu sare 1b	Pilaf cu pulpa de pui (2,7) - comun 1 desert (1,2,4)	Ora 10 1 iaurt 150ml (4) Ora 16 Ou fiert 2 buc – regim (2,4)
SPECIFIC CULTELOR RELIGIOASE (fara carne de porc)	Paine (1) cu/fara sare 1 buc Ceai dulce Unt 2cub (4), Gem 2cub Biscuiti 100g (1,4,9)	Ciorba de pui taraneasca (1.5) comun Cartofi natur pulpa pasare 150 g - (7) la cuptor Paine (1) cu/fara sare 1 buc	Pilaf cu pulpa de pui (1,2,4) - regim	Ora 10 1 mar (200g)
HIPERCALORIC POSTOPERATOR	Paine (1) cu sare 1b Ceai dulce Branza de vaci2 cub (4) Pate (1,5,6,8) 1 cutie 100g	Ciorba de pui taraneasca (5) Cartofi natur pulpa pasare 150 g - (7) la cuptor Paine (1) fara sare 150gr	Pilaf cu pulpa de pui (1,2,4)	ORA 10 1 banana Ora 16 1 iaurt
HIDRIC	Ceai -500 ml	Supa strecurata(7) -600 ml	Iaurt 250 -(4)	

Intocmit

Asistent medical / dietetician

Adele Dntu

Verificat

MEDIC PRIMAR DIABETOLOG/BOLI DE NUTRIȚIE

DR. ENCULESCU DAN ANTON

Dr. Enculescu Dan - Antologie
Medic specialist boli metabolice
Endocrinologie
Medicină internă
Medicină de familie



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ILFOV

BD. BASARABIA Nr. 49-51, SECTOR 2, BUCUREȘTI.

TEL: 0219273 ; FAX: 0372788528

E-MAIL: secretariat@spitalulilfov.ro



ISO 9001 Certificat nr. 185C



unitate afiliată în
PROCES DE ACREDITARE

Meniu Spitalul Clinic Județean de Urgență Ilfov

Sambata Sap 2

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
DESODAT	Paine (1) fara sare 1 buc Iaurt 100 ml (4) Unt 2cub (4) Gem 2 cub	Supa de zarzavat (1,2) – regim Mancare de fasole verde cu pulpa pui (150g) la cuptor - 7 – regim Paine (1) fara sare 1 buc	Paste cu pulpa de pui (150g) - (7) cu sos - regim	Ora 16 Desert1b (1,2,9)
COMUN	Paine (1) cu sare 1 buc Iaurt 100 ml (4) Unt 2cub (4) Sunca presata 2 buc (110g)-(8)	Supa de zarzavat (1,2) - comun Mancare de fasole verde cu pulpa pui (150g) la cuptor - 7 – comun Paine (1) cu sare 1 buc	Paste cu pulpa de pui (150g) - (7) cu sos - comun	Ora 16 Desert 1b (1,2,9)
CONFORM CERINTELOR RELIGIOASE (de post)	Paine (1) cu/fara sare 1b Ceai dulce Pate post 100g (8,6) 100 gr masline	Supa zarzavat (5) -regim Mancare de fasole verde cu snitele de soia (2 buc) – (1,6,8) Paine (1) cu/fara sare 1b	Paste cu ciuperca – regim (7)	
DIABET	Paine (1) fara sare 200gr Lapte 250ml (4) Branza de vaci 200gr (4) Unt 2cub (4)	Supa de pui (1,2) – regim Fasole verde sote cu snitel piept pui (150g) – (7) – regim Paine (1) fara sare 200gr	Paste cu pulpa de pui (150g) - (7) cu sos - regim	Ora 10 Mar 100gr Ora 16 Iaurt 1 b (4)
HEPATIC	Paine (1) fara sare 1 buc Lapte 250 ml (4) Gem 2 cub Unt 2cub (4)	Supa de pui (5) regim Piure cartofi (4) cu piept (7) pui 150 g la gratar/cuptor – regim Paine (1) fara sare 1 buc	Paste cu pulpa de pui (7) pasare 150 g la cuptor regim	Ora 10 Branza de vaci 200 gr (4) Ora 16 Iaurt 1 b (4)
DIABET (HEPATIC/DESODAT)	Paine (1) fara sare 200g Lapte 250ml Branza vaci 200 g (4)	Supa zarzavat (5) -regim Piure cartofi (4) - regim cu pulpa pasare 150 g (7) la cuptor Paine (1) fara sare 200g	Paste cu pulpa de pui (7) pasare 150 g la cuptor – regim	Ora 10 Mar 100gr Ora 16 Iaurt 1 b (4)
LEHUZE	Paine (1) cu sare 1b Iaurt 150gr (4) Unt 2cub (4) Sunca presata 2 buc (110g) - (8)	Supa de pui (1,2) – comun piure cu pulpa pui (150g) la cuptor - 7 – comun Paine (1) cu sare 1b	Paste cu pulpa de pui (150g) - (7) cu sos - comun	Ora 10 Branza de vaci 200 gr (4) Ora 16 Banana 1b



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ILFOV
BD. BASARABIA Nr. 49-51, SECTOR 2, BUCUREȘTI.

TEL: 0219273 ; FAX: 0372788528
E-MAIL: secretariat@spitalulilfov.ro



ISO 9001 Certificat nr. 185C



unitate afiliată în
PROCES DE ACREDITARE

SPECIAL GASTRIC (pasat)	Ceai dulce Branza vaci 100 gr (4) Biscuiti 100g (1,4,9)	Supa de zarzavat (1,2) regim Piure cartofi (4)- regim cu pulpa pasate 150 g - (7) la cuptor- pasate	Paste cu pulpa de pui (150g) - (7) cu sos – pasat- regim	
RENAL	Paine (1) fara sare 1 buc Lapte 250ml (4) Unt 2cub (4) Gem 2 cub	Supa zarzavat (5)-regim Piure cartofi (4) - regim cu pulpa (7) pasate 150 g la cuptor Paine (1) fara sare 1 buc	Paste cu pulpa de pui -regim Dovlecel pane – regim	Ora 10 1 mar (200g) Ora 16 Desert 1b (1,2,9)
ONCOLOGIC	Paine (1) cu sare 1b Lapte 250 ml (4) Unt 2cub (4) Sunca presata 2 buc (110g) - (8)	Supa de pui (1,2) –comun Mancare de fasole verde cu pulpa pui (150g) la cuptor - 7 – comun Paine (1) cu sare 1b	Paste cu pulpa de pui 150g) – (7) cu sos – comun	Ora 10 Branza de vaci 200 gr (4) Ora 16 Desert 1b (1,2,9)
SPECIFIC CERINTELOR RELIGIOASE (fara carne de porc)	Paine cu/fara sare (1) 1 buc Lapte 250ml (4) Unt 2cub (4) Gem 2 cub	Supa de zarzavat (1,2) regim/comun Piure cartofi (4)- regim cu carnatii oaie 150 g - (7) la cuptor Paine cu/fara sare (1) 1 buc	Paste cu pulpa de pui (150g) - (7) cu sos	Ora 16 Desert 1b (1,2,9)
HIPERCALORIC POSTOPERATOR	Paine cu/fara sare (1) 1 buc Iaurt 100 ml Unt 2cub (4) Branza de vaci (4) -2 b Ceai – 500 ml	Supa de galuste (1,2) –comun Mancare de fasole verde cu pulpa pui (150g) la cuptor - 7 – comun Paine (1) cu sare 1b Supa strecurata – 600 mg	Paste cu pulpa de pui (150g) – (7)	Ora 10 1 iaurt Ora 16 1 banana
HIDRIC			Iaurt -250 ml(4)	

Intocmit

Asistent medical / dietetician

Adela Dutu

Verificat

MEDIC PRIMAR DIABETOLOG/BOLI DE NUTRIȚIE
DR. ENCULESCU DAN ANTON

DR. ENCULESCU DAN - ANTON
Medic specialist diabet zaharat
si boli metabolice si
endocrinologice
Cant. 4404-12



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ILFOV
 BD. BASARABIA Nr. 49-51, SECTOR 2, BUCUREȘTI.
 TEL: 0219273 ; FAX: 0372788528
 E-MAIL: secretariat@spitalulilfov.ro



ISO 9001 Certificat nr. 185C



unitate afiliată în
 PROCES DE ACREDITARE

Meniu Spitalul Clinic Judetean de Urgenta Ilfov

Duminica Sap 2

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
DESODAT	Paine (1) fara sare 1 b Ceai dulce Branza de vaci 150 gr (4) Unt 2cub (4) 1 rosie (100g)	Ciorba de pui cu fidea (1,5) - regim Piure cartofi cu ostropel pulpa pui (7) 150g - regim Paine (1) fara sare 1 b	Mamaliguta cu branza 100gr si iaurt 100gr (4) regim Desert 1b (1,8)	Ora 10 2 buc Halva
COMUN	Paine cu sare 1 buc (1) Ceai dulce Sunca presata 100 g (1,2,4,5,6,8) Unt 2cub (4) 1 rosie (100g)	Ciorba de pui cu fidea (1,5) - comun Piure cartofi cu ostropel pulpa (7) pui 150g - comun Paine cu sare 1 buc (1)	Mamaliguta cu branza 100gr si iaurt 100gr (4) comun Ceai dulce Desert 1b (1,8)	Ora 10 2 buc Halva
CONFORM CERINTELOR RELIGIOASE (de post)	Paine cu/fara sare 1b (1) Ceai dulce Halva 100g / Biscuiti 100g (1,4,9)	Ciorba de pui cu fidea (1,5) Cartofi la cuptor cu snitele de soia (1,6,8) Paine cu/fara sare 1b (1)	Mancare de fasole verde (7)	Ora 16 1 Eugenia - de post (1,9)
DIABET	Paine (1) fara sare 150g Ceai nedulce Branza de vaci 150gr (4) Unt 2cub (4) 1 rosie (100g)	Ciorba de pui cu fidea (5) regim Piure cartofi cu ostropel pulpa (7) pui 150g - regim Paine (1) fara sare 150g	Mamaliguta cu branza 100gr si iaurt 100gr (4) regim	Ora 10 1 iaurt 150ml (4) Ora 16 piept de pui (150g) la gratar/cuptor
HEPATIC	Paine (1) fara sare 1 b Ceai dulce Branza de vaci 150 gr (4) Unt 2cub (4) 1 rosie (100g)	Ciorba de pui cu fidea (1,5) regim Piure de cartofi (4) cu pulpa de pui 150g la cuptor (7) -regim Paine (1) fara sare 1 b	Mamaliguta cu branza 100gr si iaurt 100gr (4) regim Desert (1,4,9)	Ora 10 Iaurt 1 buc (4) Ora 16 piept de pui (150g) la gratar/cuptor
DIABET (HEPATIC/DESODAT)	Paine (1) fara sare 150gr Ceai nedulce Branza de vaci 200g (4) 1 rosie (100g)	Ciorba de pui cu fidea (5) regim Piure de cartofi (4) cu pulpa pui 150g la cuptor (7) regim Paine (1) fara sare 150gr	Mamaliguta cu branza 100gr si iaurt 100gr (4) regim	Ora 10 1 iaurt 150ml (4) Ora 16



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ILFOV
BD. BASARABIA Nr. 49-51, SECTOR 2, BUCUREȘTI.

TEL: 0219273 ; FAX: 0372788528
E-MAIL: secretariat@spitalulilfov.ro



ISO 9001 Certificat nr. 185C



unitate afiliată în
PROCES DE ACREDITARE

					piept de pui (150g) la gratar/cuptor
LEHUZE	Paine (1) cu sare 1 buc Ceai dulce Sunca presata 100 g (1,2,4,5,6,8) Unt 2cub (4) 1 rosie (100g)	Ciorba de pui cu fidea (1,5) - comun Piure de cartofi (4) cu pulpa pui 150 g la cuptor (7) comun Paine (1) cu sare 1 buc	Mamaliguta cu branza 100gr si iaurt 100gr (4) comun Desert (1,8)	Ora 10 1 iaurt 100 ml (4) Ora 16 1 mar copt 200 gr	
SPECIAL GASTRIC (pasat/postoperator)	Lapte 250 ml (4) Biscuiti 100g (1,4,9)	Ciorba de pui cu fidea (5) - pasata regim Cartofi nature cu pulpa pui 150g la cuptor (7) - pasate - regim	Mamaliguta cu branza 100gr si iaurt 100gr (4) - regim Desert (1,8)	Ora 16 Halva	
RENAL	Paine (1) fara sare 1 b Ceai dulce Gem 2b Unt 2cub (4)	Ciorba de pui cu fidea (1,5) regim Piure de cartofi cu dovlecel pane (1,2,4) - regim Paine (1) fara sare 1 b	Mamaliguta cu branza 100gr si iaurt 100gr (4) comun Desert (1,8)	Ora 10 1 iaurt 150ml (4) Ora 16 - piept de pui (150g) la gratar/cuptor	
ONCOLOGIC	Paine (1) cu sare 1 buc Ceai dulce Sunca presata 100 g (1,2,4,5,6,8) Unt 2cub (4) 1 rosie (100g)	Ciorba de pui cu fidea 1,5) - comun Piure cartofi cu ostropel pulpa (7) pui 150g - comun Paine (1) cu sare 1 buc	Mamaliguta cu branza 100gr si iaurt 100gr (4) comun Desert (1,8)	Ora 16 1 mar 200 gr	
SPECIFIC CULTELOR RELIGIOASE (fara carne de porc)	Paine cu/fara sare(1) Ceai dulce Miere Unt 2cub (4) Branza de vaci 200 gr	Ciorba de pui cu fidea (1,5) - comun Piure cartofi cu ostropel pulpa (7) pui 150g - comun Paine cu/fara sare (1)	Mamaliguta cu branza 100gr si iaurt 100gr (4) comun Desert (1,8)	Ora 10 1 iaurt Ora 16 1 banana	
HIPERCALORIC POSTOPERATOR	Paine cu/fara sare(1) Ceai dulce Gem Unt 2cub (4) Branza de vaci 200 gr Banana	Ciorba de pui cu fidea (5) Piure cartofi cu ostropel pulpa (7) pui 150g - comun Paine cu/fara sare (1)	Piept de pui la cuptor cu orez sarbesc (7)		

Intocmit

Asistent medical / dietetician
Adela Dutu

Adela Dutu

Verificat

MEDIC PRIMAR DIABETOLOG/BOLI DE NUTRIȚIE
DR. ENCULESCU DAN ANTON

Dr. Enculescu Dan - Anton
Medic Specialist Boli de Nutritie
Medic Primar Boli de Nutritie
Coord. Clinic